

«Chiropraktik kennt keine Altersgrenzen»

Chiropraktik ist einer von fünf universitären Medizinalberufen in der Schweiz und befasst sich mit dem Bewegungsapparat. Schweizer Chiropraktoren sind hochqualifizierte Fachleute.



Foto: Eike Hegemann

Frau Dr. Uffer, Sie sind Chiropraktorin – was genau machen Sie?

In meiner Praxis betreue ich Patienten wegen muskuloskelettaler Beschwerden, insbesondere der Wirbelsäule. Mein Fokus liegt auf der Diagnose, Behandlung und Prävention mechanischer Störungen und deren Auswirkungen auf die Funktion des Nervensystems und die Gesundheit. Im Zentrum meiner Behandlung steht die chiropraktische Gelenkmanipulation sowie weitere manuelle Techniken.

Wem kann diese anerkannte Behandlungsform helfen?

Chiropraktik kennt keine Altersgrenzen – behandelt werden alle Menschen, vom Neugeborenen bis ins hohe Alter. Die chiropraktische Behandlung eignet sich unter anderem für folgende typische Beschwerdebilder: Rücken-, Nacken- und Kopfschmerzen sowie Migräne, Bandscheibenvorfälle, schwangerschaftsbedingte Rückenschmerzen, aber auch Beschwerden an Extremitäten oder Schiefhals und Kolik bei Säuglingen.

Was ist das Besondere an der Chiropraktik-Ausbildung in der Schweiz?

Die Chiropraktik ist ein universitärer Medizinalberuf. Das Studium an der Universität Zürich ist die ersten vier Jahre mit dem der Humanmedizin identisch. Darüber hinaus wird ein Mantelstudium belegt, in dem spezifische chiropraktische Kenntnisse und Fertigkeiten erlernt werden. Die letzten zwei Jahre ist das Chiropraktik-Studium eigenständig. Der Fokus liegt dann noch mehr auf dem Bewegungsapparat. Nach der eidgenössischen Prüfung folgt die Assistenzzeit, welche mit der Fachchiropraktik-Prüfung endet.

Wie finde ich eine Chiropraktik-Praxis in meiner Nähe?

Auf chirosuisse.ch, der Website unseres Berufsverbandes, findet sich eine Liste aller Chiropraktorinnen und Chiropraktoren, die als anerkannte Medizinalpersonen über die Grundversicherung der Krankenkassen abrechnen.



IM INTERVIEW

Dr. Martina Uffer

Fachchiropraktorin ChiroSuisse

Chiropraktik Gossau

www.chirogossau.ch