



# **Troubles de l'appareil locomoteur : les chiropraticiens, premier contact du système de santé suisse**

# Contenu

- 1 Qu'est-ce que la chiropratique ? Effets des traitements chiropratiques
- 2 Formation, perfectionnement et formation continue
- 3 Comparaison avec d'autres professions pertinentes
- 4 Compétence en tant que premier contact
- 5 Traitement chiropratique : coûts/bénéfices
- 6 Pathways vers une interprofessionnalité accrue
- 7 Étude de cas
- 8 Comment l'efficacité des chiropraticiens en tant que premier contact pourrait-elle encore être augmentée ?

# 1. qu'est-ce que la chiropratique ?

Profession médicale universitaire

## Objectif

- Diagnostic, traitement et prévention des troubles mécaniques de l'appareil locomoteur et de leurs effets sur le fonctionnement du système nerveux et la santé en général.

## Accent

- L'accent est mis sur les techniques de traitement manuel, y compris la manipulation des articulations.

# 1. Qu'est-ce que la chiropratique ?

	Syndromes vertébraux/spondylogéniques
	Syndrome cervicocéphalique
	Pseudo angine de poitrine
	Syndrome lombo-cervico-radiculaire
	Syndrome de l'articulation sacro-iliaque (grossesse)
	Affections articulaires périphériques (distorsion de l'OSG, CTS, PHS, épicondylite, etc.)
	Torticollis (nouveau-né)
	Syndrome costo-vertébral
	Syndrome de l'articulation temporo-mandibulaire

# 1. effets des traitements chiropratiques

Preuves des effets biomécaniques et neurophysiologiques des traitements manuels,  
en particulier la manipulation des articulations de la colonne vertébrale

Réduction de la  
douleur



Amélioration de la  
mobilité articulaire



Régulation du  
tonus musculaire,  
points de  
déclenchement



Adaptation de la  
posture



*The Role of Chiropractic Care in Providing Health Promotion and Clinical Preventive Services for Adult Patients with Musculoskeletal Pain : A Clinical Practice Guideline (Hawk et al., 2021) ;*

*Influence du fournisseur initial de soins de santé sur l'utilisation ultérieure des soins de santé pour les patients souffrant d'un nouveau problème de lombalgie : A Scoping Review (Physical Therapy & Rehabilitation journal, 2022)*

# 1. effets du traitement chiropratique

Le traitement chiropratique **améliore la mobilité, soulage la douleur et réduit la dépendance aux médicaments chez les adultes âgés**, ce qui souligne son importance pour la population vieillissante.

*Meilleures pratiques pour le traitement chiropratique des patients adultes souffrant de lombalgies mécaniques. Guide de pratique clinique (J Manipulative Physiol Ther 2022) ;*

*Influence of Initial Health Care Provider on Subsequent Health Care Utilization for Patients With a New Onset of Low Back Pain : A Scoping Review (Physical Therapy & Rehabilitation journal, 2022)*

# 1. traitement à faible risque

Fait	Explication	Diagnostic
Il n'y a pas de lien accru entre le traitement chiropratique et l'AVC chez les chiropraticiens et les médecins généralistes.	Le risque accru d'AVC associé à une consultation chiropratique et à une consultation chez un médecin généraliste est probablement dû au fait que les patients souffrant de maux de tête et de douleurs cervicales dus à une dissection de l'AVC recherchent un traitement avant leur AVC.	Leur diagnostic est difficile en raison des symptômes.

*Risque d'AVC vertébrobasilaire et soins chirurgicaux. J. David Cassidy 2008.*

# 1. traitement à faible risque

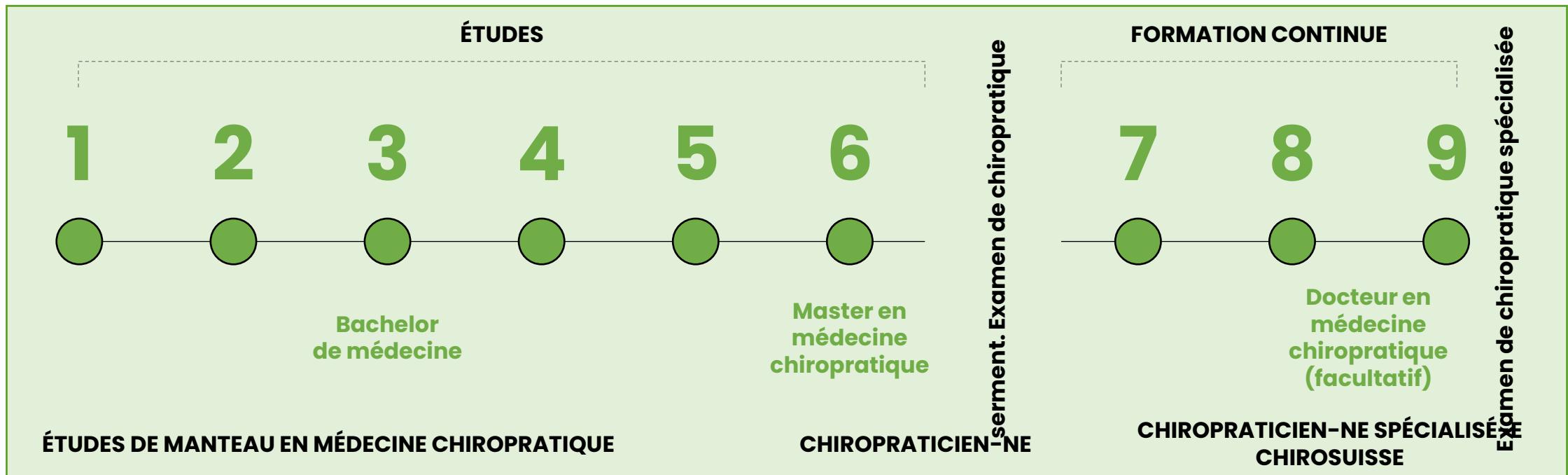
Les cSMT (manipulations spinales chiropratiques) sur la colonne cervicale provoquent un **étirement de l'artère vertébrale** beaucoup **moins important** que lors de **tests de mouvements passifs** que lors de mouvements quotidiens normaux.

*Strain of the vertebral artery producing passive neck movements and spinal manipulation of the cervical spine. C. Fagundes, W Herzog, (J. of Manipulative and Physiological Therapeutics,2024)*

Différentes positions de la tête ont montré de faibles modifications des artères vertébrales lors de la phase d'impulsion. Les allongements étaient les plus importants en cas de rotation.

*Cinématique de la tête et modifications associées de la longueur des artères vertébrales lors de mouvements à haute vitesse et à faible amplitude.  
manipulation cervicale de la colonne vertébrale. L. Gorrell and Associates, (Chiro Man Therap 2022)*

## 2. formation, formation postgraduée, formation continue



<https://www.chirosuisse.ch/fr/formation-initiale-et-continue/>

<https://www.med.uzh.ch/de/Medizinstudium/chiropraktikstudium.html>

## 2. formation, formation postgraduée, formation continue

### Formation

Filière d'études en médecine chiropratique UZH

#### Études de bachelor

180 points ECTS /  
3 ans,

Bachelor of Medicine (B  
Med),  
Spécialisation  
Chiropratique

#### Études de master

180 crédits ECTS /

3 ans,

Master of  
Chiropractic Medicine  
(M Chiro Med)

#### Doctorat

non obligatoire, au plus tôt  
1 an après l'examen fédéral  
(Dr. med. chiro.)

## 2. formation initiale, postgraduée et continue

### Formation continue : 2.5 ans

- Assistance en cabinet privé
- Formation à l'*Académie de chiropratique*
- Examen de radioprotection
- Rotation hospitalière d'au moins 4 mois
- Examen final de "*chiropraticien(ne) spécialisé(e)*" (nécessaire à l'exercice indépendant de la chiropratique)

### Formation continue

- 80 crédits de formation continue obligatoires/an

### 3. comparaison avec d'autres professions pertinentes

	• Chiropractic	• Manual medicine	• OMT Physiotherapy	• Osteopathy
• Education (*=MSK-specialized)	•	•	•	•
• Bachelor	• BSc of Medicine *	• BSc of Medicine	• BSc Physiotherapy	• BSc Osteopathy *
• Master	• M of Chiropractic Med. *	• M of Medicine	• M MSK Physiotherapy *	• M Osteopathy *
• Total	• 6 Y (360 ECTS)	• 6 Y (360 ECTS)	• 6 Y (255 ECTS)	• 5 Y (280 ECTS)
• Add. postgraduate training	• 2.5 Y *	• 300h (≈10 ECTS) *	--	--
• Medical profession	•✓	•✓	--	--
• Diagnostic competence	•✓	•✓	--	--
• Prescription competence (Laboratory, Imaging, Medication, Physiotherapy)	•✓	•✓	--	--
• Insurance coverage	• Basic	• Basic	• Basic	• Supplementary
• Number in Switzerland	• 321	• 1'150	• 296	• 1'461

Status: Aug 2025. Information based on: Schweizerischer Verband Orthopädischer Muskuloskelettaler Physiotherapie, Schweizerische Gesellschaft für Manuelle Medizin, Schweizerischer Osteopathieverband

## 4. habilitation en tant que premier contact

1

Conditions juridiques

2

Gestion de la qualité

3

Lignes directrices

## 4. habilitation en tant que premier contact

1

### Conditions juridiques

Réglées depuis juin 2006 dans la loi fédérale sur les professions universitaires (LPMéd).

Art. 2 : Sont considérées comme des professions médicales universitaires :



- les médecins
- les médecins-dentistes
- **les chiropraticiennes et chiropraticiens**
- les pharmaciens et pharmaciennes
- les vétérinaires

## 4. habilitation en tant que premier contact

2

### Gestion de la qualité

Cercles de qualité : généralisés en Suisse

CPIRLS : Chiropractic Patient Incident Reporting and Learning System

Teach the Teacher (formation continue annuelle obligatoire pour les formateurs)

Congrès annuel obligatoire des chiropraticiens en Suisse

80 heures de formation continue par an (50 CP de formation continue structurée et contrôlée, 30 CP d'étude personnelle)

## 4. habilitation en tant que premier contact

3

Guidelines

Traitements centrés sur le patient tout au long de sa vie ; patients âgés inclus.

*Meilleures pratiques pour les soins chiropratiques des adultes âgés (J Manipulative Physiol Ther 2017)*

Souligne le rôle des **chiropraticiens en tant que premiers contacts compétents dans le traitement des douleurs musculo-squelettiques (MSK)**. Les chiropraticiens sont reconnus comme prestataires de soins primaires, en particulier pour les troubles MSK tels que les douleurs dorsales et cervicales et les maux de tête. Ils proposent non seulement **des traitements efficaces et non invasifs, tels que des manipulations de la colonne vertébrale et des exercices physiques**, mais se concentrent également sur la **promotion de la santé** en éduquant leurs patients sur des stratégies de prévention telles que des changements de mode de vie et des corrections posturales.

*The Role of Chiropractic Care in Providing Health Promotion and Clinical Preventive Services for Adult Patients with Musculoskeletal Pain : A Clinical Practice Guideline (Hawk et al., 2021)*

## 4. habilitation en tant que premier contact

3

Guidelines

Les chiropraticiens sont formés pour **évaluer, diagnostiquer et traiter les troubles de la sclérose en plaques**, et ils savent quand ils doivent **orienter** les patients vers d'autres spécialistes. Leur **approche non pharmacologique des soins des MSK, basée sur des preuves**, correspond aux priorités actuelles en matière de santé publique et fait d'eux des membres précieux d'équipes de santé intégrées. Dans l'ensemble, la ligne directrice souligne la compétence des chiropraticiens dans le traitement et la prévention des troubles **musculo-squelettiques** et **consolide leur rôle de premier contact en matière de santé musculo-squelettique**.

*The Role of Chiropractic Care in Providing Health Promotion and Clinical Preventive Services for Adult Patients with Musculoskeletal Pain : A Clinical Practice Guideline (Hawk et al., 2021)*

## 4. habilitation en tant que premier contact

3

Guidelines

**Les traitements par impulsions** au niveau de la colonne vertébrale et les interventions chiropratiques sont considérés comme **des traitements non invasifs, basés sur des preuves**, pour les lombalgies chroniques. Ce fait renforce le rôle des **chiropraticiens en tant que prestataires de soins primaires pour les troubles musculo-squelettiques**.

*Lignes directrices de l'OMS sur la prise en charge non chirurgicale de la lombalgie chronique (2023)*

**La chiropratique** est reconnue comme une approche **sûre, efficace et conforme aux lignes directrices pour le traitement des douleurs telles que les maux de dos chroniques, les douleurs cervicales, les céphalées de tension et l'arthrose (genou et hanche)**.

*Meilleures pratiques pour la prise en charge chiropratique des patients souffrant de douleurs musculo-squelettiques chroniques : un guide de pratique clinique 2020*

## 4. habilitation en tant que premier contact

3

Guidelines

La **manipulation chiropratique de la colonne vertébrale** est **fortement recommandée** dans les directives cliniques **pour le traitement de la lombalgie mécanique**, ce qui souligne le rôle des chiropraticiens dans les soins de santé de l'appareil locomoteur.

*Meilleures pratiques pour le traitement chiropratique des patients adultes souffrant de lombalgie mécanique. Lignes directrices de pratique clinique (J Manipulative Physiol Ther 2022).*

Pas de consensus clair des lignes directrices actuelles sur les approches non pharmacologiques ou les alternatives pharmaceutiques sûres aux opioïdes pour les douleurs cervicales et dorsales. Dans l'ensemble, **forte convergence** vers l'utilisation **de traitements non pharmacologiques pour** les personnes souffrant **de douleurs dorsales et cervicales**.

*Douleurs dorsales et cervicales : en faveur d'une livraison régulière de traitements non pharmacologiques comme moyen d'améliorer la santé des individus et des populations (George et al., 2021)*

## 4. habilitation en tant que premier contact

3

Guidelines

Privilégier les prestataires de soins tels que les chiropraticiens lors de la prise en charge initiale des MSK peut **réduire la prescription d'opioïdes et l'orientation vers l'imagerie médicale**.

*Influence du fournisseur initial de soins de santé sur l'utilisation ultérieure des soins de santé pour les patients souffrant d'un nouvel épisode de lombalgie : A Scoping Review (Physical Therapy & Rehabilitation journal, 2022)*

Les participants ont reconnu que le besoin d'expertise en MSK dans les soins primaires était extrêmement important. La **valeur ajoutée de l'intégration des chiropraticiens** à l'hôpital de Toronto et dans les systèmes de santé familiale pour les possibilités de traitement des patients a été **confirmée**.

*Enhancing comprehensive primary care by integrating chiropractic led musculoskeletal care into interprofessional teams through supporting education, competency attainment, and optimizing integration (Kopansky-Giles et al., 2024)*

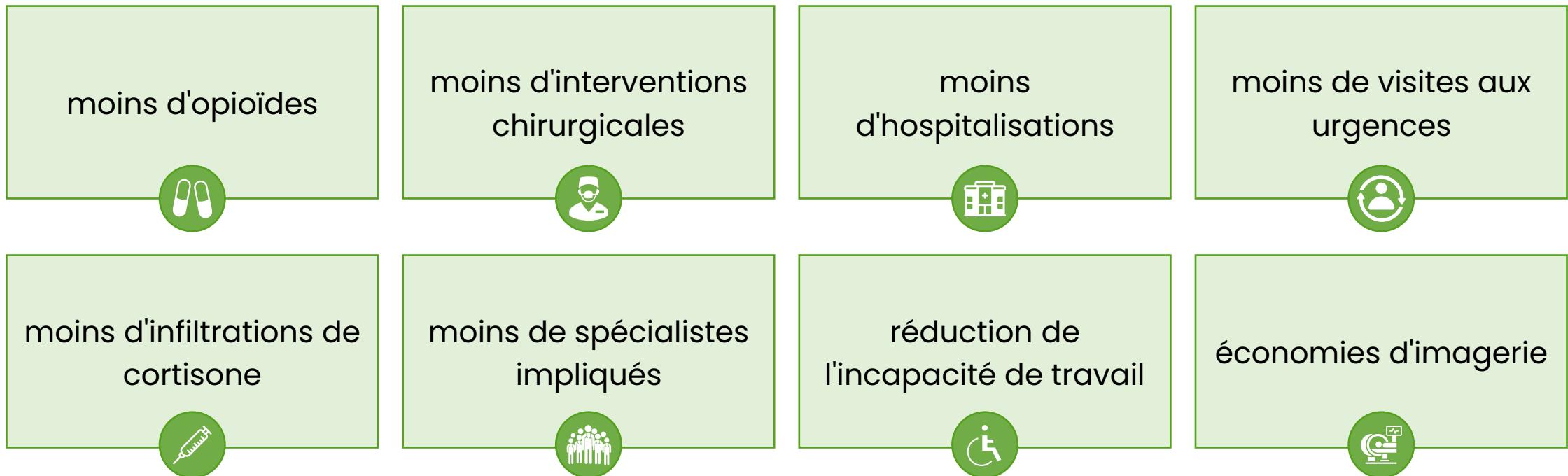
## 4. habilitation en tant que premier contact

Bien que les médecins de famille aient déclaré connaître les recommandations actuelles de la ligne directrice, le traitement des lombalgies aiguës non spécifiques ne correspondait pas à ces recommandations.

Une proportion importante de médecins généralistes envisageait des procédures d'imagerie, des traitements (par ex. myorelaxants, opioïdes puissants à longue durée d'action), des restrictions d'activité et de travail avec des séquences potentiellement nocives.

*Diagnostic et traitement des douleurs lombaires aiguës non spécifiques : les physiciens suivent-ils les directives ? Swiss Med Wkly. 2025*

## 5. économies de prestations et de coûts



*Appropriateness of specialized care referrals for LBP: a cross-sectional analysis, Janny Mathieu, 2024*

*Cost of chiropractic care versus medical management of adults with spine related musculoskeletal pain, R. Farabough et al. Broad retrospective study with large cohorts, 2022*

## 5. économies de prestations et de coûts

### Premier contact avec le médecin ou le chiropraticien

Avantages de la première consultation chez le chiropraticien :

-  Réduction de la douleur aussi bonne que chez le médecin. Même un peu mieux pour les patients aigus (jusqu'à 30 jours).
-  Plus grande satisfaction des patients par rapport au traitement.
-  Beaucoup plus avantageux sur 4 mois : différence de 368 CHF par patient sur les coûts totaux

*Premier contact avec un fournisseur de soins médicaux contre un fournisseur de soins chiropratiques après consultation avec un fournisseur suisse de télémédecine : Comparaison des résultats, de la satisfaction des patients et des coûts des soins de santé chez les patients souffrant de douleurs rachidiennes, de la hanche et de l'épaule, Howling et al. 2015*

## 5. économies de prestations et de coûts

### Situation de départ :

Il y a moins de médecins de famille

Les troubles musculo-squelettiques représentent 30 à 40% des visites chez le médecin de famille en Suisse (enquête Télémédecine)



Réduction de 10% de la charge de travail des médecins de famille (en cas de soins primaires par des physiothérapeutes en Norvège).



Réduction des coûts du système de santé

*Reducing strain on primary healthcare systems through innovative models of care : The impact of direct access physiotherapy for musculoskeletal conditions - an interrupted time series analysis (James Henry Zouch, Bjørnar Berg, Are Hugo Pripp, Kjersti Storheim, Claire E. Ashton-James, Manuela L. Ferreira, Margreth Grotle, Paulo H. Ferreira, 5 septembre 2023)*

## 5. économies de prestations et de coûts

Étude comparative avec analyse des coûts pour les traitements de la nuque

290'000 patient(e)s entre 65-99 ans, en majorité des femmes, 0-1 comorbidités avec problèmes de nuque (NP)



**Économie de coûts substantielle sur 3 et 6 mois**



**Légère économie de coûts** si le traitement est combiné **avec des analgésiques.**

*Archives of Physical Medicine and Rehabilitation, Palmer Center for Chiropractic Research, B. Anderson and Associates, 2025*

## 6. voies (pathways) vers une interprofessionnalité accrue

3 exemples de triages, Hôpital universitaire Balgrist

Pat (> 18 ans) avec lombalgie(s) avec/sans douleur(s) dans les jambes

Consultation de médecine chiropratique :  
Première consultation : anamnèse ; examen physique

Indices d'une cause non-MSK ?

Indication d'une cause inflammatoire ?

Indications de radiculo-pathie/sténose du canal rachidien/cauda equina ?

Indications de pathologie structurelle substantielle de la colonne vertébrale ?

Non

Oui

Douleurs liées à la position/reproduction à l'examen ?

Examen selon  
Degré de gravité

Transfert de patients

Transfert urgent

Transfert en urgence

Résultats neurologiques progressifs/graves ?

Non

Traitements conservateur antérieur (4-6 semaines) sans succès ?

Gestion clinique en fonction de la gravité

Contrôle régulier

Transfert urgent

Transfert en urgence

Non

Oui

V.a. douleurs dorsales 'primaires'.

Douleurs dorsales mécaniques

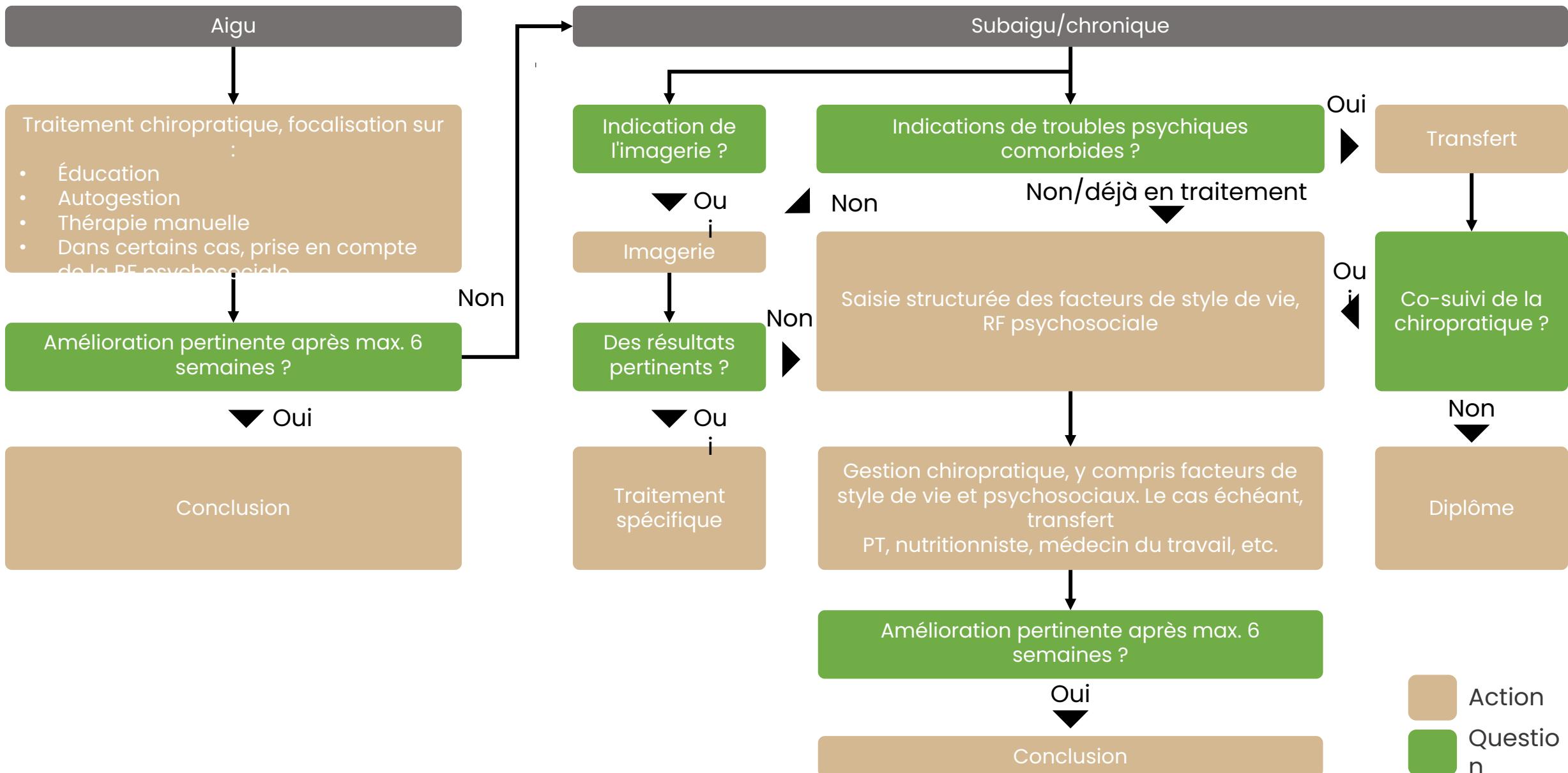
Traitements chiropratique/Gestion

Discussion Options de traitement

Contrôle régulier des DD ; le cas échéant, examen précoce de la RF psychosociale.

- Action
- Question
- Diagnostic

## Traitement/gestion chiropratique



Amélioration significative après environ 6 semaines de gestion en tenant compte des facteurs de style de vie et psychosociaux ?

▼ Oui

Achèvement

▼ Non

Echange multidisciplinaire UKB ('Kurvenvisite') concernant la suite de la procédure

■ Suivi médical  
Médecine de famille /  
médecine chiropratique  
externe

■ Suivi à long terme de la  
chiropratique UKB

■ Évaluation du traitement  
multimodal de la douleur  
Médecine physique et  
rhumatologie

■ Transfert du spécialiste  
interne/externe

■ Action  
■ Question

## 8. comment l'efficacité des chiropraticiens en tant que premier contact pourrait-elle encore être augmentée ?

Cercles de qualité interdisciplinaires

Mise en réseau des systèmes informatiques, simplification de l'échange de données : EPD

Structure tarifaire : pour la gestion des cas polymorbides

Intégration de plages horaires pour les échanges avec d'autres professions de la santé, les communes et les conseillers juridiques.



## 8. Priorités centrales pour les prochaines étapes

Une stratégie professionnelle claire

Collecter des données spécifiques à la Suisse



Renforcer la collaboration avec les parties prenantes

Développement et renforcement des réseaux locaux

ChiroSuisse

Association suisse de chiropratique

Association Suisse de Chiropratique

Associazione Svizzera di Chiropratica

Association suisse de chiropratique