

Comment devient-on chiropraticien ou chiropraticienne?

Lana Strobel La chiropratique est l'une des cinq professions médicales universitaires en Suisse. Les études de médecine chiropratique sont proposées dans notre pays depuis 2008 et sont considérées parmi les meilleures au monde. L'association ChiroSuisse vise à mieux faire mieux connaître la profession et la formation au sein de la société. L'étudiante en chiropratique Rebecca Reiche nous parle de son expérience.

En Suisse, la chiropratique ne peut être étudiée qu'à l'Université de Zurich et les places y sont limitées. Avec seulement 300 spécialistes env. dans notre pays, c.-à-d. un chiropraticien ou une chiropraticienne pour 30 000 habitants, il y a clairement une pénurie. Ce métier et les études correspondantes sont donc relativement encore méconnus.

Lana Strobel: Je te remercie Rebecca pour ta disponibilité à nous parler de tes études en chiropratique. Peux-tu te présenter?

Je m'appelle Rebecca Reiche, j'ai 24 ans et j'étudie la chiropratique à l'Université de Zurich. Je suis actuellement en quatrième année sur six au total.

Comment t'est venue l'idée d'étudier la chiropratique?

Je savais dès le début que je ne voulais pas un métier qui nécessite de rester assise toute la journée dans un bureau. Je me suis intéressée à la chiropratique grâce aux commentaires positifs

de mon père, qui relevait souvent la précision avec laquelle je trouvais certains points lors des massages. Il m'a encouragée à exploiter cette aptitude. Il m'a proposé de l'accompagner chez son chiropraticien et j'ai été fascinée par la manière dont celui-ci effectuait le traitement. Cette expérience a éveillé ma curiosité et, en définitive, m'a incitée à me consacrer à la chiropratique de façon plus intensive.

Pourrais-tu décrire les études de médecine chiropratique? Qu'y apprend-on?

La chiropratique se concentre sur le diagnostic, le traitement et la prévention des maladies du système musculosquelettique, en particulier la colonne vertébrale. Dans les études de chiropratique, nous apprenons aussi bien l'anatomie et la physiologie du corps humain que les techniques de diagnostic et d'ajustement manuel visant à améliorer la fonction articulaire et le système nerveux. L'objectif sous-jacent consiste à promouvoir la santé et à atténuer les douleurs.

Qu'est-ce qui différencie ces études de celles en médecine humaine (p. ex. durée de l'assistanat)?

Les études de chiropratique sont intégrées dans les études de médecine humaine. Cela signifie que les étudiantes et étudiants en chiropratique suivent les mêmes cours et font les mêmes tests que les étudiantes en médecine humaine. Les cours de chiropratique complètent le cursus sous forme de branche à option. Durant la première année d'étude, on commence par une heure et demie de chiropratique par semaine.



Lana Strobel est responsable de la communication auprès de ChiroSuisse.



Rebecca Reiche

Ce temps est multiplié par deux chaque année. A partir de la 5^e année, les chiropraticiennes et chiropraticiens en devenir sont séparés de la médecine humaine. Il s'agit en effet d'une année spécifique à la chiropratique, où sont approfondis les techniques de manipulation, la radiologie, le dry needling, etc. Le sous-assistanat débute en 6^e année à l'Hôpital universitaire de Balgrist et se termine par l'obtention de l'examen fédéral en chiropratique. L'assistanat diverge lui aussi de la médecine humaine, qui compte cinq à six ans d'assistanat, contre seulement trois pour les chiropraticiennes et les chiropraticiens. Non seulement cette période est plus courte, mais l'équilibre entre vie privée et vie professionnelle est meilleur car il n'y a ni heures supplémentaires massives ni travail de nuit.

Dans la formation de base de la chiropratique, demande-t-on surtout des connaissances théoriques ou pratiques?

Les études de chiropratique sont heureusement fortement orientées sur la pratique. Il y a bien sûr aussi des blocs théoriques, mais l'accent repose beaucoup sur l'application de ce qui a été appris. Qu'il s'agisse de comprendre l'anatomie ou la physiologie du corps ou d'améliorer les techniques de manipulation, les cours pratiques offrent toujours un bon équilibre par rapport aux études de médecine humaine très théoriques.

Pour pouvoir étudier la chiropratique, il faut réussir le test d'aptitude pour les études de médecine (AMS). Est-ce que ce test t'a paru difficile? Comment t'y es-tu préparée?

Pour moi, l'AMS n'a pas été sans difficulté. Je l'ai réussi la deuxième fois. Je m'y suis préparé surtout par des exercices intensifs. Entre-temps, des prestataires proposent des cours et des livres qui permettent de bien se préparer. J'ai mis l'accent sur des exercices quotidiens, au lieu de répéter toute une journée une fois par semaine.

Que fais-tu parallèlement à tes études? Est-il réaliste d'avoir un hobby à côté de ces études à plein temps?

Mes hobbies sont la danse et la musculation. Je n'ai jamais complètement renoncé ni à l'un ni à l'autre pendant mes études. Il est clair qu'on lève un peu le pied sur les loisirs durant certaines phases (surtout en deuxième année), mais souvent le sport et le temps libre offrent un bon équilibre. De nombreux étudiantes et étudiants en chiropratique sont des sportifs d'élite (équitation, saut à la perche, aviron, volleyball, cyclisme artistique ou encore triathlon, il y a de tout) et personne n'a dû renoncer au sport pour ses études.

Quelle est l'ambiance chez vous, entre étudiantes? Avez-vous des associations d'étudiants? A quoi ressemble une vie d'étudiante?

Comme les volées de chiropraticiennes ne comptent qu'une vingtaine d'étudiantes par année, on se sent comme dans une petite famille. C'est un aspect de plus qui distingue les études de chiropratique de la médecine humaine, qui rassemble plus de 500 étudiantes et étudiants dans un auditoire. On se connaît



bien entre les volées et non seulement on se soutient à l'université, mais on entreprend aussi des activités extrascolaires. Notre association d'étudiants, la SCS (Swiss Chiropractic Students), renforce précisément ces liens. Nous organisons nous-mêmes beaucoup de choses, p. ex. le Technique Thursday, où on peut exercer les techniques de manipulation sous la supervision des étudiantes plus anciennes. En deuxième année, on discute de la matière enseignée au sein de groupes d'exercices et on se questionne mutuellement pour se préparer aux examens. Mais comme évoqué précédemment, nous organisons aussi de nombreuses activités ludiques comme le week-end de chiro-ski, le chiro-ciné, les chiro-spaghettis pour faire connaissance des premières années et bien d'autres choses encore. Nous nous relient également à l'international avec d'autres universités de chiropratique et envoyons chaque année des représentantes au WCCS (World Congress of Chiropractic Students).

Qu'apprécies-tu dans ces études?

Outre les personnes extraordinaires que j'ai rencontrées durant mes études, j'apprécie surtout les cours pratiques. Pour moi, ils m'ont offert jusqu'ici un excellent équilibre à l'apprentissage de la médecine humaine, et cela me procure juste énormément de plaisir. Les massages et les manipulations qui soulagent les tensions dues à l'apprentissage intensif représentent bien sûr un grand avantage.

A qui recommanderais-tu ces études? Faut-il une constitution «solide» ou des compétences particulières pour effectuer les manipulations spécifiques à la chiropratique?

Je recommanderais ces études aux personnes qui s'intéressent à l'appareil locomoteur, aiment le travail manuel et ne redoutent pas les contacts humains. Il faut une constitution solide pour appliquer les techniques de la chiropratique, car comme leur nom l'indique: ce sont des techniques. Tout le monde peut les apprendre et quoiqu'il en soit, au fil du temps, on développe sa propre façon de les exécuter.

Quels sont tes plans après tes études?

Mes études seront d'abord suivies par la période d'assistantat, puis je travaillerais bien dans un cabinet de groupe.

Merci Rebecca pour cet entretien passionnant, et encore beaucoup de succès et de plaisir dans tes études! ■

Informations complémentaires sur les études de chiropratique:

www.study-chiropractic.ch, study-chiropractic@chirosuisse.ch,

Instagram: @chirosuisse

ChiroSuisse, l'Association Suisse de Chiropratique, est l'association professionnelle des chiropraticiennes et chiropraticiens suisses:

www.chirosuisse.ch