

CHIROPRACTICA: PROFILO DELLA PROFESSIONE

MEDICINA E
CAPACITÀ MANUALI
COMBinate IN
UNA PROFESSIONE



CONTENUTO

- 4 INTRODUZIONE
- 5 PANORAMICA
- 6 E MOLTO ALTRO ANCORA
- 8 GLI STRUMENTI
- 10 LE INDICAZIONI
- 11 FORMAZIONE E FORMAZIONE POSTLAUREA
- 14 IL PERCORSO PER DIVENTARE CHIROPRACTICO
- 15 LA VITA PROFESSIONALE QUOTIDIANA
- 16 PROSPETTIVE PROFESSIONALI - IL FUTURO
- 17 LE BASI



ENTRARE
IN CONTATTO

*«Considerare la persona
in maniera olistica»*

INTRODUZIONE

UN PERCORSO DI STUDI UNICO

Il lavoro del chiropratico è focalizzato sulla colonna vertebrale e sul sistema nervoso del paziente. Sei anni di studio presso la Facoltà di medicina nel campo della medicina chiropratica e della medicina umana e successivi due anni e mezzo di formazione postlaurea fanno del chiropratico il primo interlocutore per tutte le questioni riguardanti il sistema muscolo-scheletrico. La chiropratica è la simbiosi tra medicina e abilità manuali ed è unica per la poliedricità e la completezza del suo percorso di studi universitari.

UNA PROFESSIONE CON UN FUTURO - PER BUONE RAGIONI

Ci sono sempre più persone con problemi al sistema muscolo-scheletrico. Il nostro stile di vita e lo sviluppo demografico sono il motivo per cui le persone vivono più a lungo. Esse vorrebbero rimanere attive e dinamiche. Le malattie al sistema muscolo-scheletrico possono avere un'incidenza notevole sulla qualità della vita delle persone colpite, determinano alti costi socio-economici e sono la seconda causa più comune di ricovero ospedaliero. Studi scientifici dimostrano l'efficacia e l'efficienza in termini di costi della chiropratica come metodo di cura.

CHIROPRACTICA

PANORAMICA

FOCUS SUL SISTEMA MUSCOLO-SCHELETRICO

- Professione medica universitaria
- Attività: diagnosi, cura, consulenza e assistenza
- Competenze: conoscenze mediche, capacità manuali e intellettuali
- Focus: sistema muscolo-scheletrico, in particolare colonna vertebrale, muscolatura e sistema nervoso
- Cura: uso mirato delle mani
- Immediato e visibile successo della terapia
- Consulenza: prevenzione, movimento, alimentazione

PERCORSO DI STUDI COMPLETO

- Maturità cantonale o federale
- Superamento del test di idoneità sulla medicina umana
- 6 anni di studio presso la Facoltà di Medicina dell'Università di Zurigo
- Un numero limitato di posti ogni anno all'Università di Zurigo
- Studenti da tutte le parti della Svizzera

PROSPETTIVE PROFESSIONALI ATTRAENTI

- Fabbisogno di chiropratici in aumento
- Formazione continua
- Lavoro interdisciplinare
- Lavoro a tempo parziale o a tempo pieno in uno studio o in un ospedale o ingresso nella ricerca
- Possibilità di ingresso nella carriera accademica
- Possibilità di un proprio studio dopo circa otto anni e mezzo

PRENDERE
IN MANO IL
PAZIENTE

«Sistema muscolo-scheletrico –
colonna vertebrale –
articolazioni – nervi – muscoli»

E MOLTO
ALTRO ANCORA



Dolori alla schiena? Cervicalgia? Mal di testa? Sciatica? Danni ai dischi intervertebrali? Colpo della strega? Dolori cronici alla scapola? L'elenco dei disturbi per cui i pazienti si rivolgono al chiropratico è molto vasto. Il chiropratico dispone di solide conoscenze dell'intero sistema muscolo-scheletrico. L'attività si basa sui seguenti quattro pilastri: diagnosi, cura, consulenza e assistenza. Nessun'altra professione medica universitaria è così vicina al paziente.

COME LAVORA IL CHIROPRACTICO?

I chiropratici formulano diagnosi mediche avvalendosi delle metodologie più moderne come la risonanza magnetica (RM) e la radiografia. Trattano i pazienti principalmente con le mani e nella maggior parte dei casi senza farmaci, evitando per quanto possibile gli interventi chirurgici.

La collaborazione interdisciplinare con specialisti in chirurgia vertebrale, reumatologia o fisioterapia è parte integrante del lavoro quotidiano. I chiropratici lavorano in modo autonomo, indipendente e sotto la propria responsabilità, senza la prescrizione di un'altra persona appartenente alle professioni mediche.

MANUALITÀ
E CONOSCENZE
MEDICHE

«Combinazione di conoscenze
mediche e capacità manuali»

GLI
STRUMENTI



I chiropratici danno la massima priorità alla salute del paziente. I disturbi della funzione articolare vengono curati con impulsi meccanici dosati, detti manipolazione chiropratica. In tal modo si possono ripristinare la funzione e la mobilità delle articolazioni, quindi la normale comunicazione del sistema nervoso a esse correlata. I principali strumenti dei chiropratici sono le mani. Grazie a diverse tecniche manuali è possibile risolvere in modo mirato disturbi funzionali e dolori alle articolazioni. I sei anni di studio e i successivi due anni e mezzo di formazione postlaurea forniscono vaste conoscenze sui campi d'applicazione e sugli effetti della manipolazione chiropratica. Essa non mira solo a normalizzare la funzione articolare, ma ha anche un effetto riflessologico sul tessuto adiacente (muscoli, tendini, sistema nervoso).

DIVERSI METODI DI TRATTAMENTO

Le possibilità terapeutiche dei chiropratici vanno ben oltre la manipolazione. A seconda dell'indicazione, si avvalgono di diversi metodi di trattamento muscolare e riflessologico, mobilizzazioni articolari, tecniche di trattamento del cranio e interventi di rieducazione motoria attiva, trattamenti di trazione, terapia a ultrasuoni o elettroterapia. I chiropratici conoscono bene l'uso dei mezzi ausiliari ortopedici, danno istruzioni per lo svolgimento di esercizi di ginnastica, forniscono consulenza ai pazienti per quanto riguarda l'alimentazione e questioni ergonomiche. Tra le loro competenze rientra la prescrizione di determinati farmaci soggetti a ricetta e di diverse terapie, come ad esempio la fisioterapia. Di norma i chiropratici possiedono un proprio impianto a raggi X. Possono prescrivere accertamenti per imaging e analisi di laboratorio necessari per la diagnosi anche all'esterno. Ogni trattamento è preceduto da un'anamnesi e da una visita accurata.

DUE MITI

Il «crac»

Quando un'articolazione viene sbloccata, si sente un «crac». Molte persone temono che ciò danneggi l'articolazione stessa, ma non è così. Ecco la spiegazione fisica: nel momento in cui le superfici articolari vengono separate, si crea una pressione negativa che trasforma i componenti del liquido sinoviale in gas. Questo fenomeno produce il tipico rumore, che è indolore.

L'uso della forza

Spesso si pensa che il trattamento chiropratico richieda un grande sforzo fisico, ma anche questo è sbagliato. Durante i loro studi approfonditi, i chiropratici apprendono tecniche mirate che non si basano sulla forza, ma sulla precisione. A proposito: il numero di chiropratici in Svizzera è in costante aumento. Perché? Maggiori informazioni alla voce «Prospettive professionali» a pagina 16.

COSA PUÒ
CURARE IL
CHIROPRATICO

LE INDICAZIONI

Spesso ci si rivolge a un chiropratico in seguito a un dolore a una parte del corpo, non necessariamente la schiena. Molti disturbi hanno origine nella colonna vertebrale. Il chiropratico è quindi il primo interlocutore per tutti i disturbi legati al sistema muscolo-scheletrico.

INDICAZIONI

In generale, esiste un'indicazione di trattamento per tutti i disturbi statici e dinamici del sistema muscolo-scheletrico. Tali disturbi insorgono come conseguenze a breve o a lungo termine di cambiamenti meccanici o neurofisiologici, dopo una malattia, un incidente o in relazione al normale processo di invecchiamento. Questi disturbi possono essere acuti o cronici e sono spesso conseguenza di un'eccessiva sollecitazione, ad esempio in seguito a un incidente o a ripetuti carichi scorretti.

IL PERCORSO DI STUDI

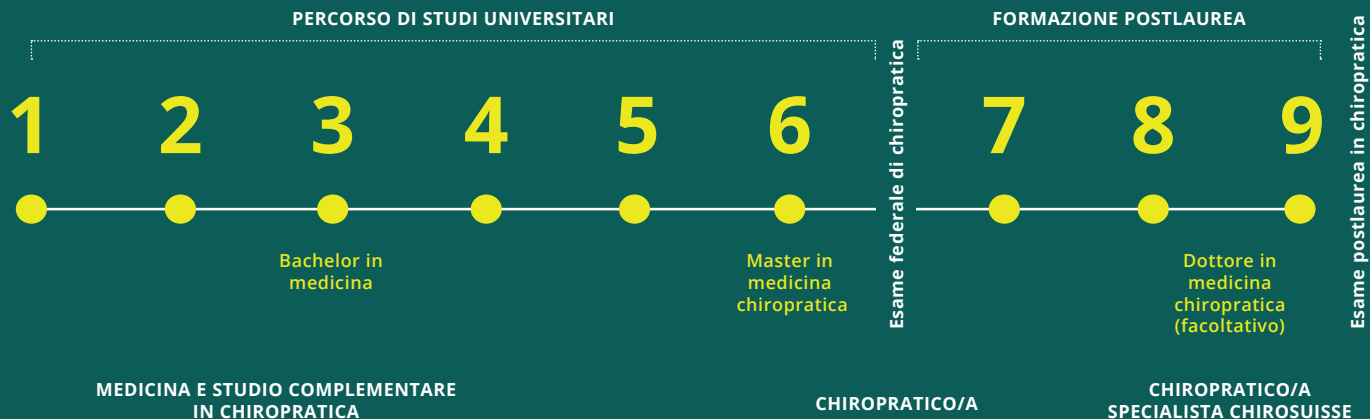
FORMAZIONE
E FORMAZIONE
POSTLAUREA

Sia le capacità manuali che quelle intellettuali sono un importante presupposto per l'esercizio della professione chiropratica. Indipendenza, autocontrollo, senso dell'organizzazione, pazienza, empatia e desiderio di aiutare gli altri sono importanti requisiti per questa professione poliedrica ed entusiasmante.

UNIVERSITÀ DI ZURIGO

Il percorso di studi è proposto dalla facoltà di medicina dell'Università di Zurigo. Ogni anno è disponibile un numero limitato di posti. Gli studi della medicina chiropratica, nei primi quattro anni, sono identici a quelli della medicina umana. Prevedono inoltre l'insegnamento di capacità manuali, della biomeccanica del sistema muscolo-scheletrico e della radiologia.

A partire dal quinto anno, il percorso didattico si separa da quello della medicina umana per focalizzarsi esclusivamente sulle competenze necessarie per la diagnosi e il trattamento dei problemi del sistema muscolo-scheletrico. L'esperienza clinica viene trasmessa nei policlinici affiliati alla clinica universitaria Balgrist e al CHUV.



CONDIZIONI PER IL PERCORSO DI STUDI

Per lo studio della medicina chiropratica valgono le stesse condizioni di ammissione previste per lo studio della medicina umana:

- **maturità federale o maturità cantonale riconosciuta a livello federale**
- **superamento del test di idoneità**

FATTI

Condizioni di ammissione delle Swissuniversities e della Università di Zurigo. Studio basato sul modello di Bologna, piani di studio della Facoltà di medicina dell'Università di Zurigo e dell'Accademia svizzera di chiropratica. Verifiche secondo la LPMed (legge sulle professioni mediche). Esercizio della professione secondo la LPMed e le leggi cantonali.

I laureati che hanno concluso gli studi in medicina umana possono svolgere la specializzazione in chiropratica con procedura abbreviata recuperando i punti chiave del bachelor e del primo anno di master. Dopo di che potranno entrare regolarmente nel secondo anno di master in medicina chiropratica.

DAL 1° AL 6° ANNO: STUDI DI BASE

- **4 anni – studi di base**
(bachelor of medicine dopo tre anni):
medicina umana e studio complementare in
medicina chiropratica, lezioni e corsi clinici
- **5° anno – consolidamento delle**
capacità diagnostiche e manuali:
diagnostica medica e chiropratica – current topics
– tecniche chiropratiche – procedura per immagini –
riabilitazione muscoloscheletrica e terapie
- **6° anno – cand. med. in ospedali:**
rotazione in ortopedia – reumatologia – neurologia –
radiologia – medicina interna – Policlinico di Medicina
Chiropratica alla clinica universitaria Balgrist e al CHUV –
master in medicina chiropratica
- **Esame federale di chiropratica**

DAL 7° AL 9° ANNO: FORMAZIONE POSTLAUREA E APPROFONDIMENTO

- **2,5 anni di formazione postlaurea** (di cui due anni di
assistenza presso un chiropratico specialista) presso la Acca-
demia Svizzera di Chiropratica – lavori scientifici – approfondi-
mento delle tecniche – aspetti politico-professionali e giuridici
- **Esame postlaurea in chiropratica**
- **Dottorato per diventare dottore in medicina**
chiropratica (facoltativo). Dopo il dottorato, è possibile
proseguire con la carriera accademica.

ATTIVITÀ DI RICERCA E INSEGNAMENTO

Studiando chiropratica in Svizzera si acquisisce una for-
mazione supplementare in diversi ambiti disciplinari affini,
quali la biomeccanica, la sociologia, l'epidemiologia, ecc.
Queste formazioni supplementari sono particolarmente
interessanti per i chiropratici interessati a un'attività di
ricerca e di insegnamento.

I COSTI DEGLI STUDI

I costi relativi allo studio della chiropratica all'Università di
Zurigo sono gli stessi previsti per gli altri indirizzi di studio.

STUDI ALL'ESTERO

Un titolo conseguito negli Stati Uniti, in Canada, nel Regno
Unito, in Francia, in Danimarca, in Sudafrica o in Australia
non dà automaticamente diritto all'esercizio della profes-
sione in Svizzera. È tuttavia presupposto per l'ammissione
all'esame federale e alla formazione postlaurea in Svizzera
(cfr. «Ordinanza del DFI concernente i cicli di studio in chiro-
pratica riconosciuti offerti da scuole universitarie estere»).
Successivamente è possibile ottenere il titolo federale di
chiropratico specialista. Per l'ammissione allo studio, lo
svolgimento degli studi, la formazione post-laurea obbli-
gatoria in Svizzera e l'esercizio della professione occorre
tenere presenti speciali condizioni. ChiroSuisse sarà lieta
di fornire assistenza.

Tutti i dati di contatto sono indicati a pagina 19.

IL PERCORSO PER DIVENTARE CHIROPRATICO

BACHELOR

1° anno

1° semestre: Basi biomediche: chimica e fisica / Fondamenti di scienze naturali e anatomia della medicina / Comunicazione / Etica e approfondimento specialistico in chiropratica IA

2° semestre: Biologia cellulare molecolare I e II / Scienze umane / Istologia I / Biostatistica e approfondimento specialistico in chiropratica IB

2° anno

1° semestre: Biologia umana I / Anatomia I / Istologia II / Fisiologia I / Biochimica I e II e formazione approfondita in chiropratica IIA

2° semestre: Biologia umana II / Anatomia II / Istologia III / Fisiologia II / Biologia umana II e formazione approfondita in chiropratica IIB

3° anno

1° semestre: blocchi tematici fondamenti clinici / respirazione / sistema cardiocircolatorio e formazione approfondita in chiropratica IIIA

2° semestre: blocchi tematici medicina psicosociale / movimento / infezioni / gastroenterologia / Public Health / organi riproduttivi e formazione approfondita in chiropratica IIIB

BACHELOR IN MEDICINA

MASTER, TESI DI MASTER

4° anno

1° semestre: blocchi tematici psiche / sistema nervoso / organi di senso / metabolismo / tecnica ginecologica e chiropratica, diagnosi e trattamento neuromuscoloscheletrico, radiologia

2° semestre: blocchi tematici neoplasie del sangue / Reni / Infanzia e adolescenza / Cute / Medicina legale / Anestesia / Emergenze e tecnica chiropratica, Diagnosi e trattamento neuromuscoloscheletrico, Radiologia

5° anno

Tecnica chiropratica ed esame clinico / Diagnosi e trattamento neuromuscoloscheletrico / Current Topics in Clinical Chiropractic / Clinical Problem Solving / Advanced Chiropractic Diagnosis and Treatment / Introduzione all'attività clinica / Neurologia clinica / Medicina dello sport / Radiologia / Fondamenti di radiografia: teoria / Fondamenti di radiografia e tecniche di posizionamento / Riabilitazione attiva / Dry Needling / Terapie complementari

6° anno

Clinica didattica chiropratica / Rotazione in ospedale

MASTER IN MEDICINA CHIROPRATICA

FORMAZIONE POSTLAUREA, DOTTORATO

Esame federale di chiropratica

Condizione per l'esercizio della professione a titolo dipendente come impiegato sotto la sorveglianza di un chiropratico specialista ChiroSuisse

2,5 anni di assistenza e formazione postlaurea presso l'Accademia di chiropratica

Sistema sanitario svizzero, diritto, gestione di uno studio, collaborazione interdisciplinare, procedure di imaging, approfondimento specialistico. Almeno quattro mesi di assistentato in un settore correlato della medicina.

Esame postlaurea in chiropratica per diventare chiropratico specialista ChiroSuisse:

condizione per l'esercizio indipendente della professione, ad esempio in un proprio studio

Dottorato: facoltativo, conferimento del titolo non prima di un anno dopo il conseguimento del master

CHIROPRATICA / CHIROPRATICO

CHIROPRATICO / CHIROPRATICA SPECIALISTA CHIROSUISSE

DOTTORE IN MEDICINA CHIROPRATICA (FACOLTATIVO)



STIMOLANTE E
INTERDISCIPLINARE

LA VITA PROFESSIONALE QUOTIDIANA

Noia e monotonia sono concetti del tutto estranei alla vita quotidiana dei chiropratici. Che lavorino in un proprio studio o in un ospedale, la loro professione è entusiasmante e stimolante. I chiropratici trattano persone con disturbi molto diversi tra loro: ogni giorno porta con sé nuove sfide e nuovi successi. È importante avere una visione olistica: non tutti i pazienti vengono curati con manipolazioni manuali. Il colloquio, le istruzioni per gli esercizi e la consulenza sull'alimentazione e sul comportamento sono elementi importanti della terapia. La quotidianità comprende anche la stretta collaborazione con medici di famiglia e specialisti in ortopedia, reumatologia, chirurgia vertebrale o neurologia.

PROSPETTIVE PROFESSIONALI

IL FUTURO

ATTIVITÀ INDIPENDENTE

Dopo uno studio di sei anni e una formazione postlaurea di altri due anni e mezzo, un chiropratico è autorizzato ad aprire un'attività e a fatturare come indipendente a carico dell'assicurazione malattia obbligatoria. I chiropratici hanno anche la possibilità di lavorare in un ospedale o in uno studio medico multidisciplinare. In Svizzera esercitano la professione circa 330 chiropratici (stato 2025). Sono troppo pochi e il fabbisogno è in aumento.

LAVORO INTERDISCIPLINARE

La collaborazione interdisciplinare e la presa a carico integrata dei pazienti stanno acquisendo un'importanza sempre maggiore. Percorsi di trattamento efficienti possono produrre effetto solo grazie alla sinergia tra tutti i soggetti coinvolti.

STUDI SCIENTIFICI

Questa disciplina sta vivendo un enorme slancio in tutto il mondo, anche in Svizzera. I pazienti si rivolgono sempre più spesso a un chiropratico. Numerosi studi scientifici dimostrano l'efficacia terapeutica, la sicurezza del trattamento e l'ottimo rapporto costi/benefici. Il sistema sanitario di molti paesi ha riconosciuto il potenziale di riduzione dei costi della chiropratica.

LAVORO A TEMPO PARZIALE, STUDI MEDICI CONDIVISI

La nuova generazione di chiropratici e medici è più attenta a un corretto equilibrio tra vita privata e lavoro. Il lavoro a tempo parziale e gli studi medici condivisi sono in aumento. La figura dell'indipendente solitario non attira più, nemmeno tra i chiropratici.

LE BASI

QUADRO
LEGALE

BASE LEGALE DEL SISTEMA SANITARIO SVIZZERO

La chiropratica è disciplinata dalla legge come segue:

- Legge sulle professioni mediche (LPMed)
- Legge sull'assicurazione malattia (LAMal)
- Legge sulle professioni sanitarie (LPSan)
- Legge sugli agenti terapeutici (LATer)
- Legge sull'assicurazione contro gli infortuni (LAINF)
- Legge sull'assicurazione militare (LAM)
- Legge sulla radioprotezione (LRaP)

FATTURAZIONE A CARICO DELL'ASSICURAZIONE DI BASE

Le prestazioni della chiropratica sono riconosciute dall'assicurazione malattia obbligatoria ai sensi della LAMal. I chiropratici trasmettono inoltre le fatture alle assicurazioni

infortuni, militare e invalidità, nonché ad assicurazioni private. A tal fine occorre aver concluso la formazione e la formazione postlaurea.

COMPETENZE RELATIVE ALL'INVIO DEI PAZIENTI AD ALTRI MEDICI E ALLA PRESCRIZIONE DI FARMACI

I chiropratici sono soggetti alla legge sulle professioni mediche (LPMed), la quale disciplina le cinque professioni mediche universitarie, ossia chiropratica, medicina umana, odontoiatria, medicina veterinaria e farmacia. I chiropratici sono autorizzati a inviare i pazienti ad altri medici, a prescrivere farmaci soggetti a ricetta e a rilasciare certificati di incapacità lavorativa. Esistono ulteriori disposizioni a livello cantonale, in quanto in Svizzera la legislazione del sistema sanitario è organizzato in modo federalista.



CHIROSUISSE – ASSOCIAZIONE SVIZZERA DI CHIROPRACTICA

ChiroSuisse è l'associazione professionale dei chiropratici svizzeri e conta oltre 500 membri, la maggior parte dei quali sono attivi in proprio presso studi o ospedali, oppure non hanno ancora completato gli studi. Parallelamente ai compiti amministrativi, la direzione dell'associazione partecipa attivamente e regolarmente alla discussione sulla politica sanitaria. ChiroSuisse è rappresentata in importanti organi nazionali, esprime parere sulle consultazioni federali e mantiene contatti personali con la politica sanitaria, le associazioni e altri esperti. ChiroSuisse si impegna in favore di condizioni quadro ottimali per i propri membri, sia con riferimento all'esercizio della professione che relativamente alla formazione, alla formazione postlaurea e alla formazione continua.

ORGANIZZAZIONE INTERNAZIONALE – NETWORKING – COLLABORAZIONI

Le diverse associazioni professionali nazionali sono riunite all'interno dell'Unione Europea dei Chiropratici (ECU). L'obiettivo è quello di uniformare i programmi di formazione e promuovere la ricerca. Inoltre, le associazioni professionali nazionali fanno parte della World Federation of Chiropractic (WFC). La WFC collabora con organizzazioni internazionali come l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) e organizza regolarmente congressi in cui è rappresentata anche ChiroSuisse.

STUDI

Negli scorsi decenni sono stati pubblicati numerosi studi autorevoli sulla chiropratica a livello nazionale e internazionale. Questi studi dimostrano, tra l'altro, che i pazienti sono più soddisfatti e i costi sono inferiori quando, in caso di mal di schiena, si rivolgono innanzitutto a un chiropratico.

MAGGIORI INFORMAZIONI

www.chirosuisse.ch/it

www.study-chiropractic.ch

www.swissuniversities.ch/it

www.uzh.ch

www.balgrist.ch

ChiroSuisse

Associazione Svizzera di Chiropratica

Sulgenauweg 38, 3007 Berna

Telefono +41 31 371 03 01

study-chiropractic@chirosuisse.ch

www.study-chiropractic.ch

Stato ottobre 2025



**Universität
Zürich**^{UZH}