

INFORMATION AUX MEDIAS

Journée du dos - 12 novembre 2016 - "N'oublie pas ton dos!" Examen gratuit du dos des enfants et adolescents offert par les chiropraticiens

Berne, 7 novembre 2016 – Un quart des enfants et adolescents souffre régulièrement de douleurs dorsales. Entre onze et seize ans, ils sont la moitié à avoir des problèmes de colonne vertébrale. Comme leurs aînés, beaucoup de jeunes gens ne bougent pas assez ou alors pratiquent avec excès des activités sportives. Ni l'un ni l'autre n'est bon pour leur dos.

À l'occasion de la *Journée du dos* de samedi prochain, des cabinets de chiropratique de toutes les régions du pays ouvriront leurs portes pour une consultation gratuite offerte à tous les enfants et adolescents qu'ils pourront accueillir. Il suffit à leurs parents de les inscrire auprès d'un cabinet participant, qu'ils en soient ou non déjà clients. La consultation gratuite proposée consiste en un examen de base. Les jeunes gens et leurs parents y recevront un rapport oral relatif à l'état du dos contrôlé, ainsi que des conseils individualisés de la part de la chiropraticienne ou du chiropraticien consultant.

Les maux de reins et de dos font partie des affections les plus fréquentes du monde industrialisé. Quatre cinquièmes des Suissesses et des Suisses en souffrent au moins une fois dans leur vie. Et les douleurs dorsales affectent souvent déjà les enfants dès l'âge scolaire. C'est à cette situation que répond la Journée du dos. Elle vise à prévenir, par une détection aussi précoce que possible, des problèmes dorsaux qui ne peuvent qu'empirer avec les années, devenir chroniques et entraîner de fortes souffrances et atteintes à la qualité de vie, avec des conséquences financières lourdes aussi, tant pour les victimes que pour le système de santé publique. Cette initiative des chiropraticiennes et chiropraticiens suisses, instaurée il y a une douzaine d'années, permet chaque année d'examiner plus d'un millier d'enfants et adolescents.

Liste des chiropraticiennes et chiropraticiens participants (réservation personnelle obligatoire) http://www.chirosuisse.ch/index.php/kostenlose_rueckenuntersuchung.html

Dimanche 13 novembre, un communiqué sur le déroulement de la journée du

JOURNEE DU DOS 2016

dos sera adressé aux rédactions.

Questions, interviews, reportages sur place, photos : service médias de ChiroSuisse, santémédia AG, Grazia Siliberti, **tél. mobile 079 616 86 32**, info@santemedia.ch

La chiropratique, l'une des cinq professions médicales universitaires reconnues, est une approche médicale naturelle (essentiellement manuelle) et globale des problèmes de l'appareil locomoteur et de leurs conséquences biomécaniques et neurophysiologiques. La colonne vertébrale, le bassin et les articulations périphériques y jouent un rôle central, sur les plans diagnostique et thérapeutique. Les chiropraticiens, au bénéfice d'une formation médicale et spécialisée de neuf ans, sont donc des thérapeutes de premier recours, habilités à poser un diagnostic, à procéder à des examens, à émettre des prescriptions et à assurer une prise en charge complète des patients. ChiroSuisse est l'association professionnelle des chiropraticiens suisses et compte quelque 300 membres, la plupart exerçant comme praticiens indépendants.

Les chiropraticiennes et chiropraticiens suisses assurent aux patients souffrant de douleurs au dos, aux épaules ou aux hanches un traitement moins coûteux et plus satisfaisant. C'est ce que montre des études.

Les prestations des chiropraticiens sont d'ailleurs prises en charge par l'assurance maladie de base.



N'oublie pas ton dos!

Les chiropraticiennes et chiropraticiens examinent gratuitement le dos des enfants et des adolescents.

Samedi, 12 novembre 2016

Liste des cabinets participants: www.chirosuisse.ch

JOURNEE DU DOS  2016

Une initiative des chiropraticiens suisses