

## Comunicato stampa

# Un buon equilibrio è la base per una postura corretta

**Berna, 2 novembre 2021 – Un buon equilibrio può evitare il mal di schiena. Se i primi segnali vengono riconosciuti precocemente, è possibile prevenire danni a causa della postura e un posizionamento sbagliato della schiena, evitando così l'insorgenza di problemi a lungo termine alla schiena. Nella giornata della schiena 2021 i chiropratici esaminano quindi gratuitamente la schiena di bambini e adolescenti. Vale la pena di fare un controllo preventivo.**

I bambini in età scolare e gli adolescenti si lamentano sempre di più di avere dei problemi nella zona spinale. Una diagnosi precoce dei problemi alla schiena può prevenire possibili problemi a lungo termine.

I chiropratici svizzeri sono i primi interlocutori in caso di disturbi all'apparato muscolo-scheletrico, e possono identificare rapidamente dei danni a causa della postura e un posizionamento sbagliato della schiena. Vale la pena di fare un controllo preventivo in occasione della giornata della schiena 2021.

### La giornata della schiena 2021

La giornata della schiena 2021 si terrà sabato 6 novembre. È una campagna di ChiroSuisse, l'associazione professionale svizzera dei chiropratici. Nel corso di questa giornata i chiropratici che aderiscono alla campagna esaminano gratuitamente la schiena di bambini e adolescenti fino ai 18 anni.

### Controllo dell'equilibrio: una visita chiropratica di base indolore

La visita comprende un controllo di base chiropratico in cui lo specialista esamina il bambino nello studio, utilizzando semplici metodi. La visita è assolutamente indolore.

Il referto viene subito comunicato oralmente ai presenti e vengono forniti gratuitamente dei suggerimenti pratici per la vita quotidiana. Qualora fossero necessarie ulteriori misure per una diagnosi, ad esempio una radiografia o un test di laboratorio, si valuteranno le possibilità e si fisserà un appuntamento separato. La visita dura al massimo 20 minuti. La partecipazione non comporta ulteriori obblighi da parte degli interessati.

### Interlocutore per le domande dei media

Charlotte Schläpfer

Responsabile Comunicazione

Sulgenauweg 38, 3007 Berna



T +41 31 372 26 54

[charlotte.schlaepfer@chirosuisse.info](mailto:charlotte.schlaepfer@chirosuisse.info)

### **Ulteriori informazioni**

Un'intervista e una scheda informativa sono disponibili per i professionisti dei media su questa pagina: <https://www.chirosuisse.ch/de/medien/downloads>

### **Chiropratica**

*La chiropratica è una professione medica. Si occupa del sistema muscolo-scheletrico, in particolare della colonna vertebrale e del sistema nervoso. Il chiropratico è il primo interlocutore a cui rivolgersi quando si ha mal di schiena. Nove anni di studio e perfezionamento in medicina e chiropratica fanno del chiropratico uno specialista competente.*