

Comunicato stampa

Un buon equilibrio è la base per una postura corretta

Berna, 2 novembre 2021 – Un buon equilibrio può evitare il mal di schiena. Se i primi segnali vengono riconosciuti precocemente, è possibile prevenire danni a causa della postura e un posizionamento sbagliato della schiena, evitando così l'insorgenza di problemi a lungo termine alla schiena. Nella giornata della schiena 2021 i chiropratici esaminano quindi gratuitamente la schiena di bambini e adolescenti. Vale la pena di fare un controllo preventivo.

I bambini in età scolare e gli adolescenti si lamentano sempre di più di avere dei problemi nella zona spinale. Una diagnosi precoce dei problemi alla schiena può prevenire possibili problemi a lungo termine.

I chiropratici svizzeri sono i primi interlocutori in caso di disturbi all'apparato muscolo-scheletrico, e possono identificare rapidamente dei danni a causa della postura e un posizionamento sbagliato della schiena. Vale la pena di fare un controllo preventivo in occasione della giornata della schiena 2021.

La giornata della schiena 2021

La giornata della schiena 2021 si terrà sabato 6 novembre. È una campagna di ChiroSuisse, l'associazione professionale svizzera dei chiropratici. Nel corso di questa giornata i chiropratici che aderiscono alla campagna esaminano gratuitamente la schiena di bambini e adolescenti fino ai 18 anni.

Controllo dell'equilibrio: una visita chiropratica di base indolore

La visita comprende un controllo di base chiropratico in cui lo specialista esamina il bambino nello studio, utilizzando semplici metodi. La visita è assolutamente indolore.

Il referto viene subito comunicato oralmente ai presenti e vengono forniti gratuitamente dei suggerimenti pratici per la vita quotidiana. Qualora fossero necessarie ulteriori misure per una diagnosi, ad esempio una radiografia o un test di laboratorio, si valuteranno le possibilità e si fisserà un appuntamento separato. La visita dura al massimo 20 minuti. La partecipazione non comporta ulteriori obblighi da parte degli interessati.

Interlocutore per le domande dei media

Charlotte Schläpfer

Responsabile Comunicazione

Sulgenauweg 38, 3007 Berna



T +41 31 372 26 54

charlotte.schlaepfer@chirosuisse.info

Ulteriori informazioni

Un'intervista e una scheda informativa sono disponibili per i professionisti dei media su questa pagina: <https://www.chirosuisse.ch/de/medien/downloads>

Chiropratica

La chiropratica è una professione medica. Si occupa del sistema muscolo-scheletrico, in particolare della colonna vertebrale e del sistema nervoso. Il chiropratico è il primo interlocutore a cui rivolgersi quando si ha mal di schiena. Nove anni di studio e perfezionamento in medicina e chiropratica fanno del chiropratico uno specialista competente.