

EVENTO

Giornata della schiena, 12 novembre – «Non dimenticare la tua schiena» Chiropratici visitano gratuitamente la schiena di bambini e adolescenti

Berna, 7 novembre 2016 – Un bambino su quattro soffre regolarmente di mal di schiena, un ragazzo tra gli undici e i sedici anni su due ha problemi alla colonna vertebrale. Molti adolescenti, inoltre, non praticano abbastanza attività fisica o esagerano con lo sport, due comportamenti poco indicati per la salute della schiena.

In occasione della Giornata della schiena di sabato prossimo, i chiropratici svizzeri apriranno i loro studi e visiteranno gratuitamente la schiena di bambini in età scolastica e adolescenti fino ai diciotto anni. I genitori possono annunciare i loro figli a un chiropratico, indipendentemente dal fatto che essi si trovino già in cura da lui. La visita comprende un controllo chiropratico di base senza altre misure diagnostiche. I genitori e i ragazzi visitati ricevono un riscontro orale sullo stato di salute della schiena ed eventuali raccomandazioni individuali.

I dolori sacrali e altri dolori alla schiena sono tra i disturbi più frequenti del mondo industrializzato. Quattro Svizzeri su cinque ne soffrono almeno una volta nella vita. I dolori alla schiena hanno sovente origine in età infantile, da cui la necessità di un'iniziativa come la Giornata della schiena. I problemi possono acuirsi con il passare degli anni, diventare cronici, limitare la qualità di vita, provocare costi elevati e, quindi, pesare anche sul sistema sanitario.

La Giornata della schiena è svolta in Svizzera per la prima volta dodici anni or sono. Da allora, ogni anno sono stati visitati oltre mille bambini e ragazzi.

Elenco dei chiropratici partecipanti (iscrizione individuale necessaria):

http://www.chirosuisse.ch/index.php/kostenlose_rueckenuntersuchung.html

Domande, interviste e servizi sul posto, foto: Ufficio stampa ChiroSuisse, santémédia AG, Grazia Siliberti, **cellulare 079 616 86 32**, info@santemedia.ch

Patrocinata dai chiropratici svizzeri

 **ChiroSuisse**

Schweizerische Chiropraktoren-Gesellschaft
Association suisse des chiropraticiens
Associazione svizzera dei chiropratici

Sulgenauweg 38, CH-3007 Bern
Telefon +41 31 371 03 01, Fax +41 31 372 26 54
mail@chirosuisse.ch, www.chirosuisse.ch

Domenica 13 novembre, verrà inviato alle redazioni un comunicato stampa.

ChiroSuisse è l'associazione svizzera dei chiropratici e conta circa 300 membri, la maggior parte dei quali attivi in proprio. La chiropratica fa parte delle cinque professioni mediche universitarie. Il lavoro del chiropratico è focalizzato sull'apparato motorio, in particolare sulla colonna vertebrale e il sistema nervoso dei pazienti. Il chiropratico si occupa della diagnosi, della cura, della consulenza e dell'assistenza. Uno studio e un corso di perfezionamento in medicina e chiropratica della durata di nove anni lo rendono un primo interlocutore competente.

Alcuni studi dimostrano che la soddisfazione è maggiore e i costi minori quando, in caso di disturbi alla schiena, i pazienti si sono rivolti in primis al chiropratico, un fornitore di prestazioni di base abilitato a effettuare diagnosi. Il trattamento è prevalentemente manuale e, in molti casi, consente di evitare cure farmacologiche e interventi chirurgici.

Le prestazioni chiropratiche sono coperte dall'assicurazione di base.



**Non dimenticare
la tua schiena!**

I chiropratici partecipanti visitano gratuitamente la schiena di bambini e adolescenti
Sabato, 12 novembre 2016
Iscrivete vostro figlio. Al sito www.chirosuisse.ch, trovate un elenco degli studi partecipanti.

GIORNATA DELLA SCHIENA  2016

Patrocinata dai chiropratici svizzeri

 **ChiroSuisse**

Schweizerische Chiropraktoren-Gesellschaft
Association suisse des chiropraticiens
Associazione svizzera dei chiropratici

Sulgenauweg 38, CH-3007 Bern
Telefon +41 31 371 03 01, Fax +41 31 372 26 54
mail@chirosuisse.ch, www.chirosuisse.ch