

## Novità dalla ricerca chiropratica nel 2024

Il team di ricerca del reparto di Medicina chiropratica dell'Università di Zurigo è composto da 15 specialisti di diverse discipline. Queste comprendono chiropratica, medicina umana, neuroscienze, fisioterapia, psicologia e fisica. Il team è guidato dalla Prof. Dr. med. Petra Schweinhardt, PhD, M Chiro Med, titolare della cattedra di Medicina chiropratica presso l'Università di Zurigo, e svolge la propria attività presso la Clinica universitaria Balgrist all'interno del Balgrist Campus di Zurigo.

Attualmente nel team lavorano sei ricercatrici e ricercatori senior, tre studenti di post-dottorato, tre dottorandi e tre assistenti di ricerca. Due studenti di post-dottorato lasceranno il team nell'estate 2024 e approfondiranno le loro conoscenze di ricerca all'estero (Svezia e Danimarca).

L'attività del team si concentra su diversi **campi di ricerca**. Qui di seguito una breve panoramica:

1. La caratterizzazione dei pazienti con dolori alla schiena e al collo con l'ausilio di questionari standardizzati e colloqui individuali volti a chiarire le aspettative nei confronti della terapia. L'obiettivo principale di questa attività è calibrare il trattamento chiropratico sulle esigenze di ciascun paziente e, in tal modo, ottimizzarne il risultato.
2. Nel campo di ricerca clinica interdisciplinare «Dolore» dell'Università di Zurigo, il team di ricerca studia in quale misura i processi di sensibilizzazione all'interno del midollo spinale e del cervello contribuiscono allo sviluppo di dolori alla schiena cronici e/o ricorrenti.
3. Per raggiungere una migliore comprensione della manipolazione spinale vengono misurate caratteristiche quali la forza e la velocità. Lo scopo è, da una parte, migliorare l'efficacia della manipolazione a lungo termine e, dall'altro, prevedere con maggiore certezza i possibili effetti indesiderati. La misurazione delle caratteristiche della manipolazione è molto importante anche per la formazione dei nostri studenti e, nei prossimi anni, diventerà una materia di studio sempre più rilevante per i futuri chiropratici.
4. Gli effetti di una manipolazione sulla sensibilità profonda della muscolatura della schiena. L'obiettivo è capire se un trattamento manuale influenza l'elaborazione dei segnali della muscolatura della schiena e, quindi, l'equilibrio. Il principale responsabile di questo progetto, il PD Dr. Michael Meier, partecipa allo sviluppo e alla sperimentazione a livello internazionale di un software per questa attività e a giugno 2024 ha organizzato su questo tema un workshop sovranazionale presso la Clinica universitaria Balgrist.
5. L'applicazione dei metodi di trattamento chiropratico in ambito pediatrico. Il trattamento studiato dal team di ricerca del reparto di Medicina chiropratica consta in una mobilizzazione della parte superiore della colonna vertebrale nei neonati che, dopo la

nascita, presentano un'asimmetria della colonna cervicale. Il lavoro ha come obiettivo, tra gli altri, quello di sviluppare uno strumento di misurazione che permetta di analizzare la posizione della testa dei neonati nella vita quotidiana.

Oltre all'attività di ricerca vera e propria, il team contribuisce alla formazione degli studenti di medicina chiropratica presso l'Università di Zurigo, ad esempio offrendo affiancamento per le tesi di laurea magistrale e dottorato.

Durante l'anno di preassistentato degli studenti a Balgrist, inoltre, il team di ricerca organizza regolarmente un Journal Club durante il quale vengono discussi articoli di ricerca. Del team di ricerca fanno parte, per periodi più o meno lunghi, anche studenti di altre facoltà e università.

La qualità del lavoro del team di ricerca è dimostrata anche da diversi premi conferiti ai membri del team. Tra questi, il premio Scott Haldeman della Federazione mondiale di chiropratica conferito nel 2023 alla Dr. Lindsay Gorrell per il suo lavoro di co-autrice, il premio per la migliore presentazione della Federazione europea per il trattamento del dolore conferito a Madeleine Hau e il premio per il miglior poster della Federazione mondiale di chiropratica conferito alla Dr. Luana Nyirö.



Foto 1: Consegna del premio per il miglior poster WFC 2023 (Luana Nyirö 2<sup>a</sup> da sx.)



Foto 2 e 3: Momenti del Neurodesk workshop