

Comunicato stampa

## Giornate Svizzere della Schiena 2023

**Berna, 13 novembre 2023 – Mio figlio ha una schiena sana e una colonna vertebrale mobile? Per accertarlo, una volta all'anno i chiropratici svizzeri aprono i loro studi ed esaminano gratuitamente la schiena di bambini e adolescenti di età compresa tra 6 e 18 anni.**



Nel 2023 le Giornate Svizzere della Schiena si sono svolte nella settimana da lunedì 6 a sabato 11 novembre. Questa campagna annuale è un'iniziativa di ChiroSuisse, l'Associazione Svizzera di Chiropratica. In queste giornate più di 100 chiropratici hanno visitato centinaia di bambini e ragazzi in tutta la Svizzera.

Riconoscere precocemente i problemi dorsali può prevenire possibili disturbi funzionali a lungo termine alla schiena. I chiropratici svizzeri sono i primi interlocutori in caso di disturbi dell'apparato locomotore. Sanno riconoscere rapidamente i danni e i difetti posturali. Vale quindi la pena di effettuare una visita di prevenzione.

### Controllo chiropratico di base

La visita comprende un controllo chiropratico di base, vale a dire che lo specialista esamina il bambino in ambulatorio con strumenti alquanto semplici. La visita è assolutamente indolore. L'esito viene comunicato subito verbalmente ai presenti e, sempre senza alcun costo, vengono anche forniti dei suggerimenti pratici per la vita quotidiana. Nel caso siano necessarie ulteriori misure per poter porre una diagnosi, ad esempio una radiografia o un esame di laboratorio, vengono discusse le eventuali possibilità e si concorda un altro appuntamento. La visita dura circa 20 minuti. La partecipazione non comporta alcun obbligo successivo per le persone coinvolte.

## **Ulteriori informazioni**

[www.giornatedellaschiene.ch](http://www.giornatedellaschiene.ch)

[Scheda informativa sulle Giornate Svizzere della Schiena 2023](#)

## **Interlocutore per le domande dei media**

Lana Strobel

Responsabile Comunicazione

Sulgenauweg 38, 3007 Berna

T +41 31 372 26 54

[ana.strobel@chirouisse.info](mailto:ana.strobel@chirouisse.info)

## **Chiropratica**

*La chiropratica è una professione medica. Si occupa del sistema muscolo-scheletrico, in particolare della colonna vertebrale e del sistema nervoso. Il chiropratico è il primo interlocutore a cui rivolgersi quando si ha mal di schiena. Nove anni di studio e perfezionamento in medicina e chiropratica fanno del chiropratico uno specialista competente.*