

## Medienmitteilung

# Schweizer Rückentage 2023

**Bern, 13. November 2023 – Hat mein Kind einen gesunden Rücken und eine bewegliche Wirbelsäule? Um dies abzuklären, öffnen Schweizer ChiropraktorInnen einmal jährlich ihre Praxen und untersuchen die Rücken von Kindern und Jugendlichen im Alter von 6 bis 18 Jahren kostenlos.**



Die Schweizer Rückentage 2023 fanden dieses Jahr in der Woche vom 6. bis am Samstag, 11. November statt. Die Jährliche Kampagne ist eine Aktion von ChiroSuisse, der Schweizerischen Gesellschaft für Chiropraktik. Mehr als 100 Chiropraktoren und Chiropraktorinnen untersuchten in dieser Zeit Hunderte von Kindern schweizweit.

Das frühzeitige Erkennen von Rückenproblemen kann mögliche langfristige Beeinträchtigungen im Rücken verhindern. Schweizer Chiropraktorinnen und Chiropraktoren sind die ersten Ansprechpersonen bei Beschwerden am Bewegungsapparat. Sie können Haltungsschäden und Fehlhaltungen schnell erkennen. Eine Präventivuntersuchung lohnt sich.

### Chiropraktische Basiskontrolle

Die Untersuchung umfasst eine chiropraktische Basiskontrolle, das heisst, die Fachperson untersucht das Kind in der Praxis mit einfachen Hilfsmitteln. Die Untersuchung ist absolut schmerzlos. Der Befund wird den Anwesenden sofort mündlich mitgeteilt und es werden kostenlos praktische Tipps für den Alltag mitgegeben. Sollten weitere Massnahmen für eine Diagnose notwendig sein, zum Beispiel eine Röntgenaufnahme oder ein Labortest, werden die Möglichkeiten besprochen und ein separater Termin vereinbart. Die Untersuchung dauert ungefähr 20 Minuten. Die Teilnahme führt zu keinen weiteren Verpflichtungen der Beteiligten.

## **Weitere Informationen**

[www.schweizer-rueckentage.ch](http://www.schweizer-rueckentage.ch)

[Factsheet Schweizer Rückentage 2023](#)

## **Kontakt für Medienanfragen**

Lana Strobel

Verantwortliche Kommunikation

Sulgenauweg 38, 3007 Bern

T +41 31 372 26 54

[ana.strobel@chirosuisse.info](mailto:ana.strobel@chirosuisse.info)

## **Chiropraktik**

*Chiropraktik ist ein Medizinalberuf. Er befasst sich mit dem Bewegungsapparat, insbesondere der Wirbelsäule und dem Nervensystem. Wenn es um Rückenschmerzen geht, ist die Chiropraktorin/der Chiropraktor die erste Ansprechperson. Neun Jahre Studium und Weiterbildung in Medizin und Chiropraktik machen sie zu kompetenten FachspezialistInnen.*