

# PROFILO PROFESSIONALE DEL CHIROPRAATICO/A

MEDICINA E  
CAPACITÀ MANUALI  
COMBIMATE IN  
UNA PROFESSIONE



# CONTENUTO

- 4 INTRODUZIONE
- 5 PANORAMICA
- 6 E MOLTO ALTRO ANCORA
- 8 GLI STRUMENTI
- 10 LE INDICAZIONI
- 11 FORMAZIONE DI BASE E PERFEZIONAMENTO
- 14 IL PERCORSO PER DIVENTARE CHIROPRACTICO
- 15 LA VITA PROFESSIONALE QUOTIDIANA
- 16 PROSPETTIVE PROFESSIONALI - IL FUTURO
- 17 LE BASI

**ENTRARE  
IN CONTATTO**

**«Considerare la persona  
in maniera olistica»**

# INTRODUZIONE

## **UN PERCORSO DI STUDI UNICO**

Il lavoro del chiropratico è focalizzato sulla colonna vertebrale e sul sistema nervoso del paziente. Sei anni di studio presso la Facoltà di medicina nel campo della medicina chiropratica e della medicina umana e successivi tre anni di perfezionamento fanno del chiropratico il primo interlocutore per tutte le questioni riguardanti l'apparato motorio. La chiropratica è la simbiosi tra medicina e abilità manuali ed è unica per la poliedricità e la completezza del suo percorso di studi universitari.

## **UNA PROFESSIONE CON UN FUTURO - PER BUONE RAGIONI**

Ci sono sempre più persone con problemi all'apparato motorio. Il nostro stile di vita e lo sviluppo demografico sono il motivo per cui le persone vivono più a lungo. Esse vorrebbero rimanere attive e dinamiche. Le malattie dell'apparato motorio possono avere un'incidenza notevole sulla qualità della vita delle persone colpite, determinano alti costi socio-economici e sono la seconda causa più comune di ricovero ospedaliero. Studi scientifici dimostrano l'efficacia e l'efficienza in termini di costi della chiropratica come metodo di cura.

# PANORAMICA

## FOCUS SULL'APPARATO MOTORIO

- Professione medica universitaria
- Attività: diagnosi, cura, consulenza e assistenza
- Competenze: conoscenze mediche, capacità manuali e intellettuali
- Focus: apparato motorio, in particolare colonna vertebrale, muscolatura e sistema nervoso
- Cura: uso mirato delle mani
- Immediato e visibile successo della terapia
- Consulenza: prevenzione, movimento, alimentazione

## PERCORSO DI STUDI COMPLETO

- Maturità cantonale o federale
- Superamento del test di idoneità sulla medicina umana
- 6 anni di studio presso la Facoltà di Medicina dell'Università di Zurigo
- Un numero limitato di posti ogni anno all'Università di Zurigo e alla clinica universitaria Balgrist
- Il 6° anno può essere completato anche al CHUV di Losanna

## PROSPETTIVE PROFESSIONALI ATTRAENTI

- Fabbisogno di chiropratici in aumento
- Formazione continua
- Lavoro interdisciplinare
- Lavoro a tempo parziale o a tempo pieno in uno studio o in un ospedale o ingresso nella ricerca
- Possibilità di ingresso nella carriera accademica
- Possibilità di un proprio studio dopo nove anni

PRENDERE  
IN MANO IL  
PAZIENTE

«Apparato motorio - colonna  
vertebrale - articolazioni -  
nervi - muscoli»

E MOLTO  
ALTRO ANCORA

**Dolori alla schiena? Alla cervicale? Mal di testa? Sciatica? Danni ai dischi intervertebrali? Colpo della strega? Dolori cronici alla scapola? L'elenco dei disturbi per cui i pazienti si rivolgono al chiropratico è molto vasto. Il chiropratico dispone di solide conoscenze dell'intero apparato motorio. L'attività si basa sui seguenti quattro pilastri: diagnosi, cura, consulenza e assistenza. Nessun'altra professione medica universitaria è così vicina al paziente.**



## **COME LAVORA IL CHIROPRACTICO?**

Grazie alla sua formazione medica effettua diagnosi mediche. A tal fine si avvale delle metodologie più moderne, come la risonanza magnetica (RM) e la radiografia. Il chiropratico cura il paziente soprattutto con le sue mani e per lo più senza farmaci. Per quanto possibile, vengono evitati gli interventi chirurgici. La collaborazione interdisciplinare con altri specialisti come chirurghi della colonna vertebrale, reumatologi, fisioterapisti, ecc. è parte integrante del lavoro quotidiano. Il chiropratico lavora autonomamente, in modo indipendente, sotto la propria responsabilità, quindi senza la prescrizione di un'altra persona appartenente alle professioni mediche.

MANUALITÀ  
E CONOSCENZE  
MEDICHE

«Combinazione di conoscenze  
mediche e capacità manuali»

GLI  
STRUMENTI



**Il chiropratico dà la massima priorità alla salute del paziente. I disturbi della funzione articolare vengono curati con impulsi meccanici dosati, detti manipolazione chiropratica. In tal modo si possono ripristinare la funzione e la mobilità delle articolazioni, quindi la normale comunicazione del sistema nervoso a esse correlata. I principali strumenti del chiropratico sono le sue mani. Egli dispone di diverse tecniche manuali con cui risolve i disturbi funzionali e i dolori alle articolazioni. I sei anni di studio e i successivi tre anni di perfezionamento forniscono vaste conoscenze sui campi d'applicazione e sugli effetti della manipolazione chiropratica. Essa non mira solo a normalizzare la funzione articolare, ma ha anche un effetto riflessologico sul tessuto adiacente (muscoli, tendini, sistema nervoso).**

## **DIVERSI METODI DI TRATTAMENTO**

Le possibilità terapeutiche del chiropratico non sono limitate alla manipolazione. A seconda dell'indicazione, egli si avvale di diversi metodi di trattamento muscolare e riflessologico, mobilizzazioni articolari, tecniche di trattamento del cranio e interventi di rieducazione motoria attiva, trattamenti di trazione, terapia a ultrasuoni o elettroterapia. Il chiropratico conosce bene l'uso dei mezzi ausiliari ortopedici, dà istruzioni per lo svolgimento di esercizi di ginnastica, fornisce consulenza ai suoi pazienti per quanto riguarda l'alimentazione e questioni ergonomiche. Tra le sue competenze rientra la prescrizione di determinati farmaci soggetti a ricetta e di diverse terapie, come ad esempio la fisioterapia. Di norma il chiropratico possiede un proprio impianto a raggi X. Può prescrivere accertamenti per imaging e analisi di laboratorio necessari per la diagnosi anche all'esterno. Ogni trattamento è preceduto da un'anamnesi e da una visita accurata.

## **DUE MITI**

### **Il «crac»**

Quando un'articolazione viene sbloccata, si sente un «crac». Molti lo temono, perché credono che sia l'articolazione a «scrocchiare». Invece no! Per capirlo, è necessaria una digressione nella fisica: quando gli elementi ossei delle articolazioni vengono separati, si crea una pressione negativa nell'articolazione. Parti del liquido sinoviale modificano il loro stato di aggregazione e diventano gas; ciò produce il tipico rumore, che è indolore.

### **L'uso della forza**

Anche la convinzione che la chiropratica richieda l'uso della forza è molto diffusa. È però sbagliata! Nel corso del loro approfondito studio, i chiropratici apprendono tecniche mirate che non hanno nulla a che fare con la forza. A proposito: il numero di chiropratici in Svizzera è in costante aumento. Perché? Maggiori informazioni alla voce «Prospettive professionali» a pagina 16.

**COSA PUÒ  
CURARE IL  
CHIROPRACTICO**

# LE INDICAZIONI

**Spesso ci si rivolge a un chiropratico in seguito a un dolore a una parte del corpo, non necessariamente la schiena. Molti disturbi hanno origine nella colonna vertebrale. Il chiropratico è quindi il primo interlocutore per tutti i dolori legati all'apparato motorio.**

## **INDICAZIONI**

In generale, esiste un'indicazione di trattamento per tutti i disturbi statici e dinamici dell'apparato motorio. Tali disturbi insorgono come conseguenze a breve o a lungo termine di cambiamenti meccanici o neurofisiologici, dopo una malattia, un incidente o in relazione al normale processo di invecchiamento. Questi disturbi possono essere acuti o cronici e sono spesso conseguenza di un'eccessiva sollecitazione, ad esempio in seguito a un incidente o a ripetuti carichi scorretti.

## **INFLUENZA SUGLI ORGANI INTERNI**

Alla luce delle esperienze cliniche, si discute sull'esistenza o meno di un effetto sugli organi interni del trattamento chiropratico. A tale riguardo esistono varie ipotesi e teorie, che tuttavia non sono ancora state completamente dimostrate scientificamente.

# IL PERCORSO DI STUDI

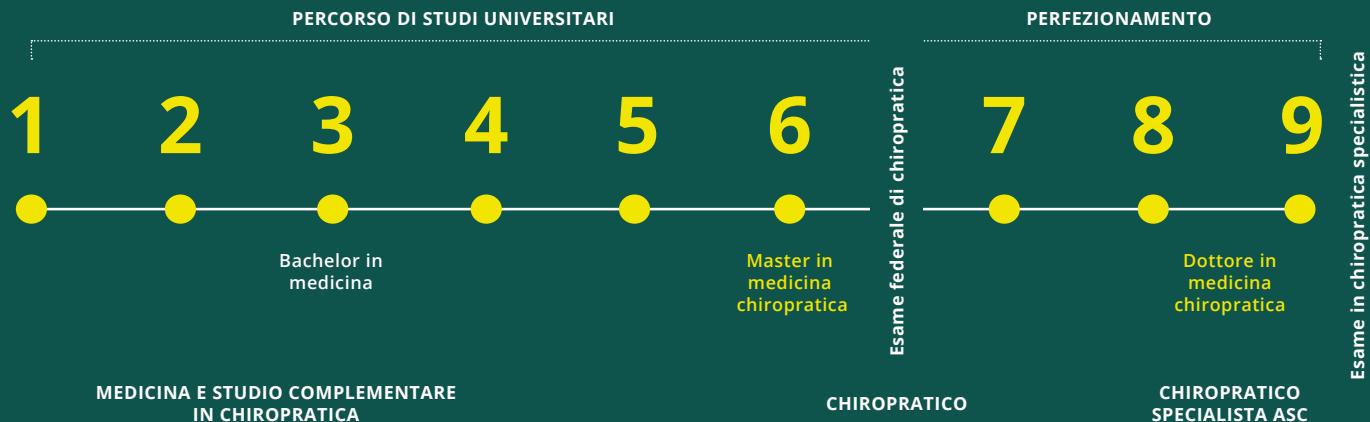
FORMAZIONE DI  
BASE E PERFE-  
ZIONAMENTO

Sia le capacità manuali che quelle intellettuali sono un importante presupposto per l'esercizio della professione chiropratica. Indipendenza, autocontrollo, senso dell'organizzazione, pazienza, empatia e desiderio di aiutare gli altri sono altri importanti requisiti per questa professione poliedrica ed entusiasmante.

## UNIVERSITÀ DI ZURIGO

Il percorso di studi è proposto dalla facoltà di medicina dell'Università di Zurigo e dalla clinica di medicina chiropratica della clinica universitaria Balgrist. Ogni anno è disponibile un numero limitato di posti. Lo studio della chiropratica, nei primi quattro anni, è identico a quello della medicina umana. Il percorso di studi della chiropratica, nei primi quattro anni, è identico a quello della medicina umana. Prevede inoltre l'insegnamento di capacità manuali, della biomeccanica dell'apparato motorio e della

radiologia. A partire dal quinto anno, il percorso didattico si separa da quello della medicina umana per focalizzarsi esclusivamente sulle competenze necessarie per la diagnosi e il trattamento dei problemi dell'apparato motorio. L'esperienza clinica viene trasmessa nei policlinici affiliati alla clinica universitaria Balgrist.



## CONDIZIONI PER IL PERCORSO DI STUDI

Per lo studio della medicina chiropratica valgono le stesse condizioni di ammissione previste per lo studio della medicina umana:

- **maturità federale o maturità cantonale riconosciuta a livello federale**
- **superamento del test di idoneità**

## FATTI

Condizioni di ammissione delle Swissuniversities e della Università di Zurigo. Studio basato sul modello di Bologna, piani di studio della Facoltà di medicina dell'Università di Zurigo e dell'Accademia svizzera di chiropratica. Verifiche secondo la LPMed (legge sulle professioni mediche). Esercizio della professione secondo la LPMed e le leggi cantonali. Stato febbraio 2015, indicato sulla homepage [www.swissuniversities.ch/it](http://www.swissuniversities.ch/it).

I laureati che hanno concluso gli studi in medicina umana possono svolgere la specializzazione in chiropratica con procedura abbreviata recuperando i punti chiave del bachelor e del primo anno di master. Dopo di che potranno entrare regolarmente nel secondo anno di master in medicina chiropratica.

## DAL 1° AL 6° ANNO: STUDI DI BASE

- **4 anni – studi di base (bachelor of medicine dopo tre anni):** medicina umana e studio complementare in medicina chiropratica, lezioni e corsi clinici
- **5° anno – consolidamento delle capacità diagnostiche e manuali:** diagnostica medica e chiropratica – biomeccanica clinica – tecniche chiropratiche – procedura per immagini – riabilitazione muscoloscheletrica e terapie
- **6° anno – cand. med. in ospedali:** rotazione in ortopedia – reumatologia – neurologia – radiologia – medicina interna – Policlinico di Medicina Chiropratica alla clinica universitaria Balgrist – master in medicina chiropratica
- **Esame federale in chiropratica**

## DAL 7° AL 9° ANNO: PERFEZIONAMENTO E APPROFONDIMENTO

- **3 anni di perfezionamento** (di cui due anni di assistenza presso un chiropratico specialista) presso la Swiss Chiropractic Academy – lavori scientifici – approfondimento delle tecniche – aspetti politico-professionali e giuridici
- **Esame federale di chiropratico specialista**
- **Dottorato per diventare dottore in medicina chiropratica** (facoltativo). Dopo il dottorato, è possibile proseguire con la carriera accademica.

## ATTIVITÀ DI RICERCA E INSEGNAMENTO

Studiando chiropratica in Svizzera si acquisisce una formazione supplementare in diversi ambiti disciplinari affini, quali la biomeccanica, la sociologia, l'epidemiologia, ecc. Queste formazioni supplementari sono particolarmente interessanti per i chiropratici interessati a un'attività di ricerca e di insegnamento.

## I COSTI DEGLI STUDI

I costi relativi allo studio della chiropratica all'Università di Zurigo sono gli stessi previsti per gli altri indirizzi di studio.

## STUDI ALL'ESTERO

È possibile studiare chiropratica anche all'estero. Una volta concluso con successo lo studio all'estero, viene conferito il titolo riconosciuto nel rispettivo paese «Doctor of Chiropractic» (D.C.). Un diploma conseguito negli Stati Uniti, in Canada, in Gran Bretagna, in Francia o in Danimarca non consente ancora l'esercizio di un'attività indipendente in Svizzera. È tuttavia presupposto per l'ammissione all'esame federale e al perfezionamento in Svizzera. Successivamente è possibile ottenere il titolo federale di chiropratico specialista. Per l'ammissione allo studio, lo svolgimento degli studi, il perfezionamento obbligatorio in Svizzera e l'esercizio della professione occorre tenere presenti speciali condizioni. ChiroSuisse sarà lieta di fornire assistenza.

Tutti i dati di contatto sono indicati a pagina 19.

# IL PERCORSO PER DIVENTARE CHIROPRACTICO

## BACHELOR

### 1° anno di bachelor

1° semestre: Basi biomediche: anatomia, chimica, fisica; studio complementare in chiropratica  
2° semestre: biologia molecolare cellulare I e II, scienze umane; studio complementare in medicina chiropratica

### 2° anno di bachelor

1° semestre: biologia umana I, anatomia, biochimica, fisiologia; studio complementare in chiropratica  
2° semestre: biologia umana II, anatomia, istologia; studio complementare in medicina chiropratica

### 3° anno di bachelor

1° semestre: blocchi tematici fondamenti, respirazione, sistema cardiocircolatorio; studio complementare in medicina chiropratica  
2° semestre: blocchi tematici movimento, infezioni, malattie sistemiche, gastroenterologia, riproduzione e parto; studio complementare in medicina chiropratica

BACHELOR IN MEDICINA

## MASTER. TESI DI MASTER

### 1° anno del ciclo master

1° semestre: blocchi tematici psiche, sistema nervoso, organi di senso e viso, età, metabolismo; studio complementare in medicina chiropratica  
2° semestre: blocchi tematici sangue e neoplasie, reni, infanzia e gioventù, cute, medicina sociale, emergenze; studio complementare in medicina chiropratica

### 2° anno di master

1° semestre: diagnostica chiropratica e terapia I  
2° semestre: diagnostica chiropratica e terapia II

### 3° anno di master

1° e 2° semestre: clinica didattica chiropratica di cinque mesi, cand. med. in medicina chiropratica di cinque mesi, preparazione per l'esame federale

MASTER IN MEDICINA  
CHIROPRACTICA

## PERFEZIONAMENTO. DOTTORATO

### Esame federale di chiropratica

Condizione per l'esercizio della professione a titolo dipendente come impiegato sotto la sorveglianza di un chiropratico specialista ASC

### 3 anni di assistenza e perfezionamento presso l'Accademia di chiropratica

Sistema sanitario svizzero, diritto, gestione di uno studio, collaborazione interdisciplinare, procedure di imaging, approfondimento specialistico. Prima o dopo il periodo di assistentato: cand. med. per almeno quattro mesi in reumatologia e ortopedia

### Esame in chiropratica specialistica per diventare chiropratico specialista ASC:

condizione per l'esercizio indipendente della professione, ad esempio in un proprio studio

**Dottorato:** facoltativo, conferimento del titolo non prima di un anno dopo il conseguimento del master

DOTTORE IN MEDICINA  
CHIROPRACTICA, CHIROPRACTICO,  
CHIROPRACTICO SPECIALISTA ASC

A close-up photograph of a person's back being massaged by a chiropractor. The chiropractor's hands are visible, applying pressure to the spine. The person is lying on a green massage table. The background is softly blurred.

STIMOLANTE E  
INTERDISCIPLINARE

# LA VITA PROFESSIONALE QUOTIDIANA

Noia, monotonia? Sono concetti del tutto estranei alla vita quotidiana dei chiropratici, indipendentemente dal fatto che si lavori in un proprio studio o, ad esempio, in un ospedale. La quotidianità professionale dei chiropratici, chiamati a occuparsi di pazienti con i disturbi più svariati, è interessante e stimolante. L'importante è considerare la persona in maniera olistica. Non tutti i pazienti vengono curati con la manipolazione manuale. Un colloquio, la dimostrazione di esercizi di rafforzamento muscolare, la consulenza alimentare e comportamentale sono elementi importanti della terapia, così come la stretta collaborazione e lo scambio con medici di famiglia e specialisti quali ortopedici, reumatologi, chirurghi della colonna vertebrale o neurologi.

## PROSPETTIVE PROFESSIONALI

# IL FUTURO

## ATTIVITÀ INDIPENDENTE

Dopo uno studio di sei anni e un corso di perfezionamento di altri tre, un chiropratico è autorizzato ad aprire un'attività e a fatturare come indipendente a carico dell'assicurazione malattia obbligatoria. I chiropratici hanno anche la possibilità di lavorare in un ospedale o in uno studio medico multidisciplinare. In Svizzera esercitano la professione circa 300 chiropratici (stato 2016). Sono troppo pochi e il fabbisogno è in aumento.

## LAVORO INTERDISCIPLINARE

La collaborazione interdisciplinare e la presa a carico integrata dei pazienti stanno acquisendo un'importanza sempre maggiore. Percorsi di trattamento efficienti possono produrre effetto solo grazie alla sinergia tra tutti i soggetti coinvolti.

## STUDI SCIENTIFICI

Questa disciplina sta vivendo un enorme slancio in tutto il mondo, anche in Svizzera. I pazienti si rivolgono sempre più spesso a un chiropratico. Numerosi studi scientifici dimostrano l'efficacia terapeutica, la sicurezza del trattamento e l'ottimo rapporto rapporto costi/benefici. Il sistema sanitario di molti paesi ha riconosciuto il potenziale di riduzione dei costi della chiropratica.

## LAVORO A TEMPO PARZIALE, STUDI MEDICI CONDIVISI

La nuova generazione di chiropratici e medici è più attenta a un corretto equilibrio tra vita privata e lavoro. Il lavoro a tempo parziale e gli studi medici condivisi sono in aumento. La figura dell'indipendente solitario non attira più, nemmeno tra i chiropratici.

# LE BASI

QUADRO  
LEGALE

## BASE LEGALE DEL SISTEMA SANITARIO SVIZZERO

La chiropratica è disciplinata dalla legge come segue:

- Legge sulle professioni mediche (LPMed)
- Legge sull'assicurazione malattia (LAMal)
- Legge sulle professioni sanitarie (LPSan)
- Legge sugli agenti terapeutici (LATer)
- Legge sull'assicurazione contro gli infortuni (LAINF)
- Legge sull'assicurazione militare (LAM)
- Legge sulla radioprotezione (LRaP)

## FATTURAZIONE A CARICO DELL'ASSICURAZIONE DI BASE

Le prestazioni del chiropratico sono riconosciute dall'assicurazione malattia obbligatoria ai sensi della LAMal. I chiropratici trasmettono inoltre le fatture alle assicurazioni

infortuni, militare e invalidità, nonché ad assicurazioni private. A tal fine occorre aver concluso la formazione di base e il perfezionamento.

## COMPETENZE RELATIVE ALL'INVIO DEI PAZIENTI AD ALTRI MEDICI E ALLA PRESCRIZIONE DI FARMACI

I chiropratici sottostanno alla Legge sulle professioni mediche (LPMed), la quale disciplina le cinque professioni mediche universitarie, ossia il chiropratico, il medico, il dentista, il veterinario e il farmacista. I chiropratici sono autorizzati a inviare i pazienti ad altri medici, a prescrivere farmaci soggetti a ricetta e a rilasciare certificati di incapacità lavorativa. Esistono ulteriori disposizioni a livello cantonale, in quanto in Svizzera la legislazione del sistema sanitario è organizzato in modo federalista.



## CHIROSUISSE - L'ASSOCIAZIONE SVIZZERA DI CHIROPRACTICA (ASC)

ChiroSuisse è l'associazione dei circa 300 chiropratici della Svizzera. Parallelamente ai compiti amministrativi, la direzione dell'associazione partecipa attivamente e regolarmente alla discussione sulla politica sanitaria. ChiroSuisse è rappresentata in importanti organi nazionali, esprime parere sulle consultazioni federali e mantiene contatti personali con esponenti della politica sanitaria nazionale e cantonale, associazioni e numerosi altri attori. ChiroSuisse si impegna in favore di condizioni quadro ottimali per i membri dell'associazione, sia con riferimento all'esercizio della professione sia relativamente alla formazione di base, al perfezionamento e alla formazione continua.

## ORGANIZZAZIONE INTERNAZIONALE - NETWORKING - COLLABORAZIONI

Le diverse associazioni professionali nazionali sono riunite all'interno dell'Unione Europea dei Chiropratici (ECU), con l'obiettivo di arrivare a uniformare i programmi di formazione. Inoltre l'ECU promuove la ricerca. Le associazioni professionali nazionali dei chiropratici fanno parte della World Federation of Chiropractic (WFC). La WFC è in contatto con le organizzazioni internazionali, in particolare con l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), e organizza regolarmente congressi in cui è rappresentata anche ChiroSuisse.

## STUDI

Negli scorsi decenni sono stati pubblicati rinomati studi sulla chiropratica a livello internazionale e nazionale. Questi studi dimostrano che, pazienti in caso di dolori alla schiena si rivolgono innanzitutto al chiropratico, sono più soddisfatti e i costi si riducono.

### MAGGIORI INFORMAZIONI

[www.chirosuisse.ch/it](http://www.chirosuisse.ch/it)

[www.study-chiropractic.ch](http://www.study-chiropractic.ch)

[www.swissuniversities.ch/it](http://www.swissuniversities.ch/it)

[www.uzh.ch](http://www.uzh.ch)

[www.balgrist.ch](http://www.balgrist.ch)



Associazione Svizzera di Chiropratica  
Schweizerische Gesellschaft für Chiropraktik  
Association Suisse de Chiropratique  
Sulgenauweg 38, 3007 Berna  
Telefono +41 31 371 03 01  
[study-chiropractic@chirosuisse.ch](mailto:study-chiropractic@chirosuisse.ch)  
[www.study-chiropractic.ch](http://www.study-chiropractic.ch)