

RICHIAMO PER LE REDAZIONE - Comunicato stampa

Un bambino su due ha problemi alla colonna vertebrale

14 novembre – Giornata della schiena: una nuova iniziativa di ChiroSuisse Chiropratici visitano gratuitamente la schiena di bambini

Berna, 10 novembre 2015 – Un bambino su quattro soffre regolarmente di mal di schiena, un ragazzo tra gli undici e i sedici anni su due ha problemi alla colonna vertebrale. Sono statistiche preoccupanti. I chiropratici svizzeri intendono reagire lanciando la Giornata nazionale della schiena: sabato 14 novembre, apriranno i loro studi per visitare gratuitamente la schiena di bambini.

I dolori sacrali e altri dolori alla schiena sono tra i disturbi più frequenti del mondo industrializzato. Quattro Svizzeri su cinque ne soffrono almeno una volta nella vita. I dolori alla schiena hanno sovente origine in età infantile. «La nostra iniziativa si basa proprio su questo dato di fatto», dichiara Priska Haueter, Presidente di ChiroSuisse. «I problemi alla schiena possono acuirsi con il passare degli anni, diventare cronici, limitare la qualità di vita, provocare costi elevati e, quindi, pesare anche sul sistema sanitario. La tendenza purtroppo è al rialzo.»

L'esempio dei genitori

Una postura sbagliata non è ereditabile. «Di regola, i figli seguono il comportamento dei genitori», spiega il dott. Marco Vogelsang, chiropratico di Zurigo. «Assumendo una postura corretta – seduti o in piedi, trasportando o sollevando pesi – e praticando un'attività fisica regolare, i genitori fanno del bene a sé stessi e danno il buon esempio ai figli. Senza contare che bambini e adolescenti siedono per ore in classe e portano zaini pesanti. Il problema principale, tuttavia, è la mancanza di movimento. I bambini devono poter soddisfare la loro esigenza di sfogarsi giocando e praticando sport, invece di rintanarsi in casa davanti al computer o alla televisione.» In questo senso, il contributo e il sostegno dei genitori sono imprescindibili.

Giornata della schiena – lo studio pilota ne conferma l'efficacia

Sabato 14 novembre, un centinaio di chiropratici svizzeri visiterà gratuitamente la schiena di bambini e adolescenti. La Giornata della schiena si riallaccia alla Giornata della colonna vertebrale indetta dall'Organizzazione mondiale della sanità (OMS) e svolta in Svizzera per la prima volta undici anni or sono. Da allora, ogni anno sono stati visitati oltre mille bambini e

GIORNATA DELLA SCHIENA 2015

ragazzi. «In futuro, la Giornata della schiena non sarà dedicata solo ai più piccoli, bensì a tutte le fasce d'età», continua Haueter. «L'obiettivo è quello di rafforzare la posizione della chiropratica come primo interlocutore in caso di problemi dorsali. Un recente studio pilota conferma che, in caso di dolori alla schiena, la visita dal chiropratico è conveniente e soddisfa pienamente i pazienti.»

Stato di salute e raccomandazioni

I genitori possono annunciare i loro figli fino a diciotto anni a un chiropratico, indipendentemente dal fatto che essi si trovino già in cura da lui. La visita comprende un controllo chiropratico di base senza altre misure diagnostiche. I genitori e i ragazzi visitati ricevono un riscontro orale sullo stato di salute della schiena ed eventuali raccomandazioni individuali. I bambini devono essere accompagnati da un rappresentante legale. La visita dura una ventina di minuti. La partecipazione non comporta alcun obbligo supplementare né per i genitori/il bambino, né per il chiropratico. Il numero di visite è limitato.

Elenco dei chiropratici partecipanti (iscrizione individuale necessaria):

http://www.chirosuisse.ch/index.php/kostenlose_rueckenuntersuchung.html

ChiroSuisse è l'associazione svizzera dei chiropratici e conta circa 300 membri, la maggior parte dei quali attivi in proprio. La chiropratica fa parte delle cinque professioni mediche universitarie. Il lavoro del chiropratico è focalizzato sull'apparato motorio, in particolare sulla colonna vertebrale e il sistema nervoso dei pazienti. Il chiropratico si occupa della diagnosi, della cura, della consulenza e dell'assistenza. Sei anni di studio in medicina e chiropratica e due-tre anni di perfezionamento lo rendono un primo interlocutore competente, un fornitore di prestazioni di base abilitato a effettuare diagnosi. Il trattamento è prevalentemente manuale e, in molti casi, consente di evitare cure farmacologiche e interventi chirurgici. Le prestazioni chiropratiche sono coperte dall'assicurazione di base.

Studio pilota attesta costi inferiori e massima soddisfazione dei pazienti

I chiropratici svizzeri curano dolori alla schiena, alle spalle e alle anche a costi inferiori e con la massima soddisfazione dei pazienti: è il risultato a cui giunge un recente studio pilota. Nel periodo di osservazione, i pazienti che si sono rivolti in primis al chiropratico, e non al medico di famiglia, hanno causato costi più bassi di circa 400 franchi. Informazioni:

<http://www.chirosuisse.ch/files/chirosuisse/medien/Chiropratica%20studio%20pilota%20attesta%20costi%20inferiori.pdf>

Domande, interviste e servizi sul posto, foto: Ufficio stampa ChiroSuisse, santémedia AG, Grazia Siliberti, **cellulare 079 616 86 32**, info@santemedi.ch

Un comunicato stampa con il numero dei bambini visitati sarà inviato domenica, 15 novembre, a tutte le redazioni.