

## **Concetto di protezione Covid-19 dal 19.11.2020**

(versione 19.11.2020; gli aggiornamenti sono possibili a seconda dell'evoluzione della situazione)

In qualità di personale medico universitario (MedBG art.2), i chiropratici danno un importante contributo al triage diagnostico durante la crisi Covid 19, così come al trattamento e alla consultazione delle persone con disturbi muscoloscheletrici. La sicurezza dei pazienti e del personale dello studio è la nostra massima priorità.

La situazione particolare è in vigore dall'19.06.2020. Ciò significa che i Cantoni hanno di nuovo maggiori competenze e possono decidere le misure locali. (Ordinanza Covid-19 Situazione particolare dell'19.06.2020. Stato : 19.10.2020).

Secondo l'art. 4 cpv. 1 dell'Ordinanza 3 Covid-19, Situazione particolare del 19 giugno 2020 (stato: 19.10.2020), le associazioni professionali devono elaborare concetti di protezione specifici per il settore che soddisfino i requisiti dell'art. 4 cpv. 2. I singoli operatori hanno l'obbligo di attuare il concetto di protezione. Senza l'applicazione delle misure secondo il concetto di protezione, l'operazione (pratica) non è consentita.

Il 18.10.2020 il Consiglio federale ha adottato ulteriori misure in risposta all'ulteriore forte aumento delle infezioni da Corona virus. In particolare, dal 19.10.2020, rende obbligatorio l'uso di maschere in tutti gli spazi pubblici chiusi, compresi gli ambulatori medici e chiropratici. Dal 29.10.2020, le misure sono state rinforzate.

Di conseguenza, ChiroSuisse raccomanda ai propri soci di adottare le seguenti misure di protezione o di adattare alla loro situazione pratica individuale:

### **Misure di protezione**

#### **Regola della distanza di 1,5 metri**

- I studi / cliniche chiropratiche devono essere organizzate in modo tale che la distanza richiesta di 1,5 metri possa essere mantenuta in ogni momento. Questo vale sia per i pazienti (area di attesa) che per il personale.
- È ammessa una distanza inferiore a 1,5 metri se è disponibile una parete di protezione in plexiglas (ad es. alla reception).
- Le marcature sul pavimento aiutano a garantire la distanza di 1,5 metri.

#### **Dispositivi di protezione individuale**

- L'uso della maschera è obbligatorio per tutte le persone presenti nei locali accessibili al pubblico (ad es. sala d'attesa, sala trattamenti, reception). La mascherina indossata dal professionista di salute deve essere adatto al uso medicale.
- **Durante il soggiorno nei locali di pratica non aperti al pubblico (ad es. uffici e stanze del personale) è necessario indossare una maschera facciale.**

- Abbigliamento da lavoro: si raccomanda di indossare un abbigliamento da lavoro medico che può essere lavato a 60°. L'abbigliamento deve essere cambiato ogni giorno e deve essere indossato solo nello studio.

### **Misure d'igiene personale**

- I chiropratici e tutti i loro collaboratori prestano particolare attenzione alle misure d'igiene personale raccomandate dall'UFSP. In particolare, le mani devono essere lavate accuratamente con sapone o disinfettate dopo ogni contatto con i pazienti.
- Indossate i capelli in modo che non vi cadano in faccia. Evitando di toccarvi il viso più spesso del necessario.

### **Pazienti**

- I pazienti sono tenuti a lavarsi o disinfettarsi le mani (sapone e carta assorbente o stazione d'igiene con disinfettante) quando entrano nello studio così come indossare una maschera per tutta la durata della loro permanenza in ambulatorio.
- Chiedete informazioni sul vostro stato di salute (mal di gola, febbre, tosse, difficoltà respiratorie, perdita di gusto/odore, ecc.) I pazienti con sintomi corrispondenti non devono entrare nello studio e non devono essere trattati.
- Se possibile, i pazienti devono essere condotti direttamente nella sala di trattamento.

### **Trattamento**

- Durante l'anamnesi del paziente, si deve osservare la distanza di 1,5 metri.
- Il chiropratico, il paziente e il personale medico devono indossare una maschera durante l'intera seduta.
- Le tecniche che comportano un contatto fisico molto stretto devono essere evitate, se possibile.
- Durante il trattamento, la conversazione deve essere ridotto al minimo (evitare l'infezione da goccioline).

### **Misure generali d'igiene**

- Dopo ogni paziente:
  - le mani sono disinfettate / lavate
  - Tutte le superfici dei divani di trattamento, delle attrezzature, delle sedie e dei tavoli sono accuratamente disinfettate
  - I locali per esami e trattamenti sono ben ventilati
- Nella zona d'attesa, assicurarsi che la distanza sia sufficiente.
- Riviste, opuscoli, volantini informativi, giocattoli, ecc. devono essere messi via.
- Rimuovere gli appendiabiti dall'armadio.
- Anche le maniglie delle porte e le sedie devono essere disinfettate.

### **Misure di protezione dei dipendenti**

Il datore di lavoro ha il dovere di proteggere la salute dei dipendenti. A tal fine adotta tutte le misure necessarie affinché i collaboratori possano rispettare le raccomandazioni dell'UFSP in materia d'igiene, distanza e uso delle maschere. A seconda della situazione, il chiropratico decide se fornire le maschere o chiedere ai pazienti di portarne una.

I volantini ufficiali dell'UFSP devono essere collocati in posizione ben visibile agli ingressi e nella zona d'attesa. I volantini possono essere scaricati qui <https://bag-coronavirus.ch/downloads/> o ordinati gratuitamente qui: [www.bundespublikationen.admin.ch](http://www.bundespublikationen.admin.ch)

COVID-19 Task Force ChiroSuisse

Sulgenauweg 38

3007 Bern

[info@chirosuisse.info](mailto:info@chirosuisse.info)

Tel: 031 301 03 01