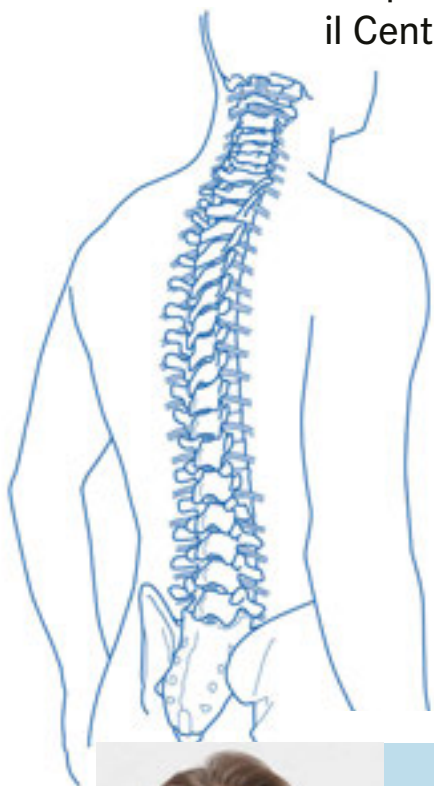


La chiropratica presso l'UWZH di Zurigo

Martin Wangler Nel primo articolo di questa serie di tre parti, l'autore spiega perché la medicina chiropratica trova applicazione nel primo soccorso dei pazienti con dolori alla schiena presso il Centro universitario per la colonna vertebrale di Zurigo (UWZH).



Manipolazione chiropratica. (Immagine: Clinica universitaria di Balgrist)



Dr. Martin Wangler

Primario mbA Medicina chiropratica, direttore del Policlinico di medicina chiropratica fino al dicembre 2024

Gli specialisti dell'UWZH considerano i dolori alla schiena secondo un approccio olistico e valutano se è possibile un trattamento conservativo o se è necessario l'intervento. La Clinica di medicina chiropratica della Clinica universitaria Balgrist è un importante partner dell'UWZH nel trattamento ambulatoriale dei dolori alla schiena. Ogni anno l'UWZH riceve presso la Clinica universitaria di Balgrist un numero crescente di pazienti con dolori alla schiena che necessitano di una valutazione e di una consulenza di chirurgia ortopedica, principalmente inviati dal medico di base o da medici specialisti. Fino alla fine del 2024, il triage dei pazienti presso l'UWZH veniva effettuato perlopiù dal reparto di ortopedia della colonna



Spiegazioni con il modello della colonna vertebrale.

vertebrale. La maggior parte dei primi consulti (il 94 % circa), tuttavia, non richiede alcun intervento chirurgico. Alcuni di questi pazienti potrebbero essere trattati in modo più diretto, vale a dire a costi inferiori, in modo più semplice e probabilmente più mirato, con metodi medici.

La medicina chiropratica, dal 2019 partner dell'UWZH

La medicina chiropratica dispone di una cattedra specifica e di un policlinico presso la Clinica universitaria Balgrist e fa parte del Centro universitario per la colonna vertebrale di Zurigo, avvenuta nel 2019. Oltre all'offerta di diagnostica e trattamento manuale delle patologie e dei disturbi muscolo-scheletrici, la medicina chiropratica assume funzioni di direzione e coordinamento specialistici per il trattamento integrativo e interprofessionale e la guida dei pazienti che soffrono di dolori alla schiena. L'obiettivo è quello di promuovere e rafforzare l'auto-gestione. Essendo una delle cinque professioni mediche universitarie svizzere (accanto a quella di dentista, medico di base, veterinario e farmacista), con accesso diretto per gli assicurati e le competenze specialistiche descritte, la medicina chiropratica si qualifica anche per il suo contributo all'attività di triage presso l'UWZH. L'obiettivo è quello di alleggerire

l'onere per tutti i soggetti coinvolti. Grazie al supporto professionale aggiuntivo, infatti, ci si aspetta una riduzione dei tempi di attesa per il trattamento chirurgico così come per il trattamento ambulatoriale.

Coinvolgimento nel triage dei pazienti all'UWZH

Da quest'anno, il primo contatto presso l'UWZH per i pazienti con dolori alla schiena si svolge in stretta collaborazione con il reparto di medicina chiropratica. In questo modo, i pazienti per i quali non vi è un'indicazione di trattamento chirurgico possono beneficiare in modo tempestivo e diretto delle possibilità di trattamento ambulatoriale. Al contempo, questo riduce il carico di lavoro per il reparto di ortopedia della colonna vertebrale riducendo i tempi di trattamento chirurgico per i pazienti con indicazione operatoria.

Nei prossimi numeri di «Schiena & salute» parleremo degli standard di qualità che riteniamo importante garantire presso l'UWZH per il primo soccorso delle persone con dolori alla schiena cronici e acuti. Questo ulteriore sviluppo della chiropratica come disciplina specialista offre vantaggi per tutte le parti coinvolte e crea opportunità sociali. ■

Strategie dell'ECU

Colombe de Labouchere La European Chiropractor's Union (ECU) si impegna a favore dello sviluppo e del riconoscimento della chiropratica in Europa secondo il principio EPIC: evidence-based, people-centered, interprofessional, collaborative (basato sulle evidenze, incentrato sulle persone, interdisciplinare, collaborativo).

Per questo promuove la ricerca, la formazione di base e continua, l'analisi e la discussione delle questioni giuridiche e rappresenta i suoi soci a livello nazionale e internazionale.

Come di consueto, ChiroSuisse ha partecipato ad entrambe le assemblee generali annuali dell'ECU che si sono svolte in maggio a Valencia e in novembre a Vienna. In entrambe le occasioni si è discusso di un tema di grande importanza.

Presentazione dell'attuazione del piano strategico (approvato nel 2023)

Questo piano descrive il chiaro processo per l'attuazione graduale della visione dell'ECU nel corso dei prossimi anni, con particolare attenzione agli sforzi di cooperazione tra i diversi gruppi di interesse. Il piano di attuazione si basa sui seguenti obiettivi strategici:

1. riconoscimento della chiropratica come professione nel 33 % degli Stati membri dell'UE
2. attestazione della presenza di sette corsi di laurea pubblici nei paesi dell'UE entro il 2033
3. cura di relazioni costruttive con i principali gruppi di interesse e i soggetti politici con potere decisionale dell'UE
4. radicamento della salute dell'apparato muscoloscheletrico in una politica europea fondamentale entro il 2029
5. impegno determinante nell'OMS/in Europa entro il 2025



Partecipanti all'Assemblea generale dell'ECU. (Immagine: reso disponibile)



Dr. Colombe de Labouchere
Vicepresidente di ChiroSuisse

(Immagine: ECU Photography,
Distein Haagensen)

L'ECU sta attraversando un momento critico durante il quale, mediante sforzi attenti e coordinati, sarà possibile plasmare il futuro della professione. L'attuazione del piano strategico presuppone un processo pluriennale nel corso del quale ogni fase prenderà le mosse dalla fase precedente. Il contributo e il coinvolgimento attivo degli Stati membri saranno fattori fondamentali lungo un percorso che porterà l'ECU a gettare le basi a livello nazionale e ad espandersi verso obiettivi europei e internazionali più ampi. ■

Sulla via per il futuro

In questa rivista, il Comitato esecutivo (CE) di Pro Chiropratica Svizzera riferisce periodicamente in merito sia ai progressi sul tema «il futuro inizia adesso», sia alle attività dei gruppi di lavoro che si occupano rispettivamente della struttura organizzativa, della rete sociale e dell'organo dell'associazione «Schiena e salute».

L'obiettivo principale del CE è quello di ottimizzare questi tre ambiti tematici per arrestare il costante calo dei soci, migliorare la comunicazione e, in vista degli obiettivi fissati per il 2035, consolidarli.

Per compiere un primo passo in questa direzione, il CE ha deciso di migliorare il livello di digitalizzazione dei processi amministrativi, come la gestione dei soci e dei documenti (soluzione basata su cloud) o l'utilizzo di una piattaforma digitale. Con il software basato sul web di Fairgate AG, con sede a Illnau-Effretikon, l'associazione e le sezioni cantonali hanno scelto un partner che gode di un ampio supporto in Svizzera. In futuro, questo permetterà di realizzare l'idea di modernizzare e rafforzare l'attività dell'associazione mediante la fusione delle sezioni cantonali. Inoltre, attraverso l'interazione, ossia la relazione reciproca tra l'associazione, le sue sezioni cantonali e/o i chiropratici, il nuovo software dell'associazione offrirà possibilità finora inaspettate per la «rete sociale».

Anche il piano di comunicazione è attualmente in fase di elaborazione e ottimizzazione con ChiroSuisse. Sono in via di definizione i compiti spettanti alla persona responsabile della comunicazione. Gli articoli della rivista dovranno essere coordinati e pubblicati anche nei canali dei social media e sulla home page. Questo contribuirà sia ad aumentare la visibilità e l'impegno nel mondo digitale, sia a garantire una diffusione efficiente e coerente delle informazioni importanti.



Sosteniamo la chiropratica.

(Immagine: AdobeStock)

Il CE è soddisfatto della scelta dei tre gruppi di lavoro che dovranno definire gli obiettivi da raggiungere entro il 2035. In questa fase, la nostra attenzione è costantemente rivolta alla rilevanza delle nostre azioni, un aspetto, questo, che deve essere presente e verificato anche per ogni proposta di soluzione. Tuttavia, il CE è anche consapevole che per questioni come la fusione delle sezioni cantonali non si possa prescindere da un approccio bilaterale. Il momento giusto arriverà. ■

Note legali

Direttore responsabile

Pro Chiropraktik Schweiz / Pro chiropratica Svizzera

Pubblicazione / Prezzi

Quattro volte l'anno
Abbonamento annuale: CHF 20.-. Giornale singolo: CHF 5.-

Copie autorizzate

285

Redazione

Rosmarie Borle, Giornalista, rosmarie.borle@bluewin.ch

Forum consultivo

Dr. iur. Franziska Buob, Zürich, Dr. Peter Braun, chiropratico, Zurigo, Dr. Marco Vogelsang, chiropratico, Rainer Lüscher, Aarau, Dr. Rebecca Duvanel, La Chaux-de-Fonds, Dr. Yvonne Juvet, Buttes (chiropratici)

Internet

www.pro-chiropraktik.ch

Cambiamento d'indirizzo

Beat Uhlmann, Kappelenstrasse 43, 3250 Lyss,
mutationen@pro-chiropraktik.ch

Inserzione / Pubblicità

Stämpfli Fachmedien, Wölflistrasse 1, casella postale, 3001 Bern
www.staempfli.com, mediavermarktung@staempfli.com

Tipografia / Edizione / Distribuzione

Stämpfli Comunicazione, staempfli.com

Schiena&salute: ISSN 1661-4313

stampato in

svizzera