

Communiqué de presse

Un bon équilibre est la base d'une bonne posture

Berne, le 2 novembre 2021 – Un bon équilibre peut prévenir les maux de dos. Si les signes sont détectés à un stade précoce, il est possible d'éviter les dommages posturaux et les mauvaises postures et donc les problèmes de dos à long terme. C'est pourquoi des chiropraticiennes et chiropraticiens examinent gratuitement le dos des enfants et des adolescents à l'occasion de la Journée du dos 2021. Un examen préventif en vaut la peine.

De plus en plus souvent, les enfants en âge scolaire et les adolescents se plaignent aujourd'hui de problèmes au niveau de la colonne vertébrale. La détection précoce des problèmes de dos peut prévenir d'éventuelles dysfonctions à long terme au niveau du dos.

Les chiropraticiennes et chiropraticiens suisses sont les premiers interlocuteurs en cas de douleurs au niveau de l'appareil locomoteur.

Ils peuvent détecter rapidement les dommages posturaux et les mauvaises postures. Se soumettre à un examen préventif à l'occasion de la Journée du dos 2021 en vaut la peine.

Journée du dos 2021

Cette année, la Journée du dos aura lieu le 6 novembre. C'est une initiative de ChiroSuisse, l'association professionnelle suisse des chiropraticiennes et chiropraticiens. Ce jour-là, les chiropraticiennes et chiropraticiens qui y participent examinent gratuitement le dos des écoliers et adolescents jusqu'à l'âge de 18 ans.

Contrôle de l'équilibre – contrôle chiropratique de base indolore

L'examen consiste en un contrôle chiropratique de base, cela veut dire que le spécialiste examine l'enfant dans son cabinet en utilisant des méthodes simples. L'examen est absolument indolore. Le résultat est immédiatement communiqué verbalement aux personnes présentes et des conseils pratiques pour la vie quotidienne sont dispensés gratuitement. Si d'autres mesures s'avèrent nécessaires pour établir un diagnostic, par exemple une radiographie ou un test en laboratoire, les options font l'objet d'une discussion et un rendez-vous séparé peut-être convenu. L'examen prend environ 20 minutes. La participation n'entraîne aucun autre engagement de l'un ou l'autre des parties.

Contact pour les demandes des médias

Charlotte Schläpfer
Responsable communication
Sulgenauweg 38, 3007 Bern



T +41 31 372 26 54

charlotte.schlaepfer@chirosuisse.info

Autres informations

Une interview et une fiche de données sont mises à la disposition des représentants des médias sur ce site : [ChiroSuisse – Téléchargements](#)

La chiropratique

La chiropratique fait partie des professions médicales et se consacre à l'appareil locomoteur, notamment à la colonne vertébrale et au système nerveux. Les chiropraticiennes et chiropraticiens sont les premiers interlocuteurs en cas de douleurs dorsales. Neuf ans d'études et de formation continue en médecine et en chiropratique font d'eux des spécialistes compétents.