

## Communiqué de presse

### Les mauvaises postures et défauts posturaux des enfants sont évitables

**Berne, 2 novembre 2020 - Les défauts posturaux et mauvaises postures identifiés à temps permettent d'éviter des problèmes de dos plus tard. C'est pour cette raison que les chiropraticiennes et chiropraticiens examinent gratuitement le dos des enfants et adolescents à l'occasion de la journée du dos 2020.**

Déjà les enfants et adolescents connaissent le mal de dos. Il arrive de plus en plus souvent que des écoliers se plaignent déjà de problèmes au niveau de la colonne vertébrale. Les chiropraticiennes et chiropraticiens suisses sont capables de détecter rapidement des défauts posturaux et mauvaises postures. Un examen préventif est intéressant car l'identification précoce des problèmes de dos permet d'éviter les éventuelles atteintes du dos pouvant survenir à long terme.

Cette année, la journée du dos 2020 aura lieu le samedi, 7 novembre. Il s'agit d'une action menée par ChiroSuisse, l'association suisse des chiropraticiennes et chiropraticiens. Ce jour-là, les cabinets participants examinent gratuitement le dos des écoliers et adolescents jusqu'à 18 ans.

#### Check-up postural - examen chiropratique indolore de base

L'examen comprend un contrôle chiropratique de base, c'est-à-dire que le professionnel examine l'enfant dans son cabinet à l'aide de méthodes simples. L'examen est absolument indolore. Les personnes présentes seront immédiatement informées des résultats à l'oral et elles bénéficieront de quelques conseils pratiques gratuits à appliquer au quotidien. Si d'autres mesures devaient être nécessaires pour établir un diagnostic, par exemple des radios ou un prélèvement en laboratoire, les options seront discutées et un rendez-vous séparé pourra être pris. L'examen dure 20 minutes au maximum. La participation n'entraîne aucun engagement de l'une ou l'autre partie.

#### Contact pour les demandes des médias

Charlotte Schläpfer

Responsable communication

Sulgenauweg 38, 3007 Berne

T +41 31 372 26 54

[charlotte.schlaepfer@chirosuisse.info](mailto:charlotte.schlaepfer@chirosuisse.info)

Plus d'informations sont disponibles sur [www.chiropraktik-rueckentag.ch](http://www.chiropraktik-rueckentag.ch)

Nous vous fournissons bien volontiers des exemples de cas, de la documentation ou une interview.

#### La chiropratique

*La chiropratique fait partie des professions médicales et elle s'occupe de l'appareil locomoteur, notamment de la colonne vertébrale et du système nerveux. Les chiropraticiennes et chiropraticiens sont les premiers interlocuteurs quand il s'agit de douleurs dorsales. Neuf ans d'études et de formation en médecine et chiropratique font d'eux des spécialistes compétent\*es.*



ChiroSuisse RÜCKENTAG 2020

Rückentag 2020, Samstag, 7. November

**Könnten das Ihre Kinder sein?  
Ein Haltungsscheck kann nicht  
schaden!**

**Kostenlos**  
Chiropraktikerinnen und Chiropraktoren untersuchen kostenlos die Rücken von Schulkindern und Jugendlichen (5–18 Jahre).  
Melden Sie Ihr Kind zu einer kostenlosen Rückenuntersuchung bei einer teilnehmenden Chiropraktik-Praxis an!  
Liste der Praxen: [www.chiropraktik-rueckentag.ch](http://www.chiropraktik-rueckentag.ch)

Informationen: Die Teilnahme ist kostenlos. Es können nur von einer gesetzlichen Krankenkasse oder gesetzlichen Unfallversicherung (12 Jahre) oder einem anderen Anbieter (z.B. einer privaten Krankenkasse) bezahlte Leistungen (z.B. Rückenschulung) zur Teilnahme genutzt werden. Die Teilnahme ist freiwillig. Die Teilnahme ist nur für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre möglich. Die Teilnahme ist nur für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre möglich. Die Teilnahme ist nur für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre möglich.