



## Communiqué de presse

### La *Journée du dos* de ChiroSuisse: un succès

#### Le dos de 1200 enfants examiné gratuitement par les chiropraticiens

**Berne, 15 novembre 2015 – Un enfant sur quatre en Suisse souffre régulièrement de douleurs dorsales. Et un ado sur deux, entre onze et seize ans, a un problème de colonne vertébrale. C'est alarmant. Les chiropraticiennes et chiropraticiens suisses, qui s'en préoccupent depuis des années, ont renforcé leur engagement en lançant une *Journée du dos*, lors de laquelle ils offrent un examen gratuit du dos des enfants. Cette prestation, qui souligne l'importance nationale du problème, a eu lieu ce dernier samedi 14 novembre, avec un grand succès puisqu'elle a permis à quelque 1200 enfants d'en bénéficier.**

Les parents ont donc été nombreux à répondre à l'invitation des chiropraticiennes et chiropraticiens qui participaient à cette journée en y inscrivant leur enfant. Priska Haueter, présidente de ChiroSuisse, s'en réjouit: «Notre initiative vise justement à renforcer le dépistage précoce des maux de dos. Quatre Suissesses et Suisses sur cinq en souffrent au minimum une fois dans leur vie. Or, les douleurs dorsales commencent souvent dès l'enfance. Elles s'aggravent généralement avec l'âge, peuvent devenir chroniques, et être ainsi la cause de fortes souffrances, d'une réduction sensible de la qualité de vie et de coûts importants, alourdissant les charges de la santé publique. Et la tendance est malheureusement croissante!».

#### **C'est du mal de dos et de la nuque que l'on se plaint le plus**

Les enfants se plaignent le plus souvent de douleur dans la nuque ou le dos. Riche d'une longue expérience, le Dr Marco Vogelsang, chiropraticien indépendant à Zürich, précise: «Les douleurs sont le plus souvent dues à une surcharge temporaire, par exemple lors d'une chute en pratiquant un sport, ou, en revanche, par une charge excessive modérée, mais prolongée, voire permanente, telles que celles qui découlent d'une mauvaise posture ou d'une station assise excessive». Et le praticien constate: «Les enfants imitent généralement le comportement de leurs parents. En adoptant une posture corporelle correcte, que ce soit en position assise ou debout, en portant ou soulevant des charges, et en ayant une activité physique régulière, les parents se font du bien à eux-mêmes mais donnent en même temps à leurs enfants l'exemple d'un comportement judicieux. Mais le problème fondamental, c'est le manque de mouvement. La devise doit donc être: se bouger plutôt que rester prostré devant l'ordinateur ou la TV!»

#### ***Journée du dos*: extension prévue et étude pilote d'efficience**

En offrant un examen gratuit aux enfants qui s'y sont inscrits, une centaine de chiropraticiennes et de chiropraticiens de toute la Suisse ont participé, le samedi 14 novembre, à la nouvelle *Journée du dos*. Celle-ci veut renforcer la portée nationale de la «*Journée internationale de la colonne*»



vertébrale» instaurée sous l'égide de l'Organisation mondiale de la santé. C'est en s'y référant que, depuis maintenant onze ans déjà, les chiropraticiennes et chiropraticiens suisses ont renouvelé chaque année cette prestation, qui a permis à chaque fois à plus de mille enfants et jeunes gens d'en bénéficier. Priska Haueter précise: «A l'avenir, la Journée du dos ne se focalisera plus seulement sur les enfants, mais s'adressera à tous les groupes d'âges. Le positionnement de la chiropratique en qualité d'interlocutrice majeure en matière de problèmes dorsaux s'en trouvera renforcée. Une étude pilote récemment publiée a d'ailleurs révélé que la consultation d'un chiropraticien en cas de douleurs dorsales était non seulement très bénéfique pour les patients mais globalement moins coûteuse.»

### **Bilan et conseils**

La consultation, d'une vingtaine de minutes, comprenait un contrôle chiropratique de base, sans mesures diagnostiques subséquentes. Les parents et enfants participants y ont reçu oralement un premier bilan de santé dorsale, ainsi que des recommandations individualisées. La prestation n'entraînait aucune autre obligation pour les participants.

La chiropratique, l'une des cinq professions médicales universitaires reconnues, est une approche médicale naturelle (essentiellement manuelle) et globale des problèmes de l'appareil locomoteur et de leurs conséquences biomécaniques et neurophysiologiques. La colonne vertébrale, le bassin et les articulations périphériques y jouent un rôle central, sur les plans diagnostique et thérapeutique. Les chiropraticiens, au bénéfice d'une formation médicale et spécialisée de six à huit ans, sont donc des thérapeutes de premier recours, habilités à poser un diagnostic, à procéder à des examens, à émettre des prescriptions et à assurer une prise en charge complète des patients. Leurs prestations sont d'ailleurs prises en charge par l'assurance maladie de base. ChiroSuisse est l'association professionnelle des chiropraticiens suisses et compte quelque 300 membres, la plupart exerçant comme praticiens indépendants.

### **Une étude pilote révèle un haut niveau de satisfaction à moindre coût**

Les chiropraticiennes et chiropraticiens traitent les maux du dos, de la nuque et des épaules à meilleur compte et avec un haut niveau de satisfaction des patients. C'est ce que démontre une étude pilote récemment publiée. Durant la période sous enquête, les patients ayant consulté en premier lieu un chiropraticien plutôt que leur médecin de famille ont engendré un coût global de 400 francs inférieur en chiffres ronds.

Infos: <http://www.chirosuisse.info/files/chirosuisse/medien/ChiroSuisse%20etude%20pilote%20-%20La%20chiropratique%20reduit%20les%20couts.pdf>

*Légende photo: Journée du dos 2015: les maux de dos commencent souvent à l'enfance; les chiropraticiennes et chiropraticiens suisses s'engagent pour la prévention en proposant un examen gratuit du dos des enfants.*

Pour toute question: Service de presse ChiroSuisse, santémédia AG, Grazia Siliberti,  
 tél mobile 079 616 86 32, [info@santemedia.ch](mailto:info@santemedia.ch)