

## **Concetto di protezione Covid-19 dal 14.01.2021**

(**sostituisce la versione dal 19.11.2020**; gli aggiornamenti sono possibili a seconda dell'evoluzione della situazione)

In qualità di personale medico universitario (MedBG art.2), i chiropratici danno un importante contributo al triage diagnostico durante la crisi Covid 19, così come al trattamento e alla consultazione delle persone con disturbi muscoloscheletrici. La sicurezza dei pazienti e del personale dello studio è la nostra massima priorità.

La situazione particolare è in vigore dall'19.06.2020. Ciò significa che i Cantoni hanno maggiori competenze e possono decidere le misure locali. (Ordinanza Covid-19 Situazione particolare dell'19.06.2020. Stato : 19.10.2020).

Secondo l'art. 4 cpv. 1 dell'Ordinanza 3 Covid-19, Situazione particolare del 19 giugno 2020 (stato: 19.10.2020), le associazioni professionali devono elaborare concetti di protezione specifici per il settore che soddisfino i requisiti dell'art. 4 cpv. 2. I singoli operatori hanno l'obbligo di attuare il concetto di protezione. Senza l'applicazione delle misure secondo il concetto di protezione, l'operazione (pratica) non è consentita.

**Il Consiglio federale ha pronlogato le misure adottate a dicembre. In particolare, dal 18.01.2021, rende obbligatorio a livello nazionale, l'uso di mascherine in tutti gli spazi pubblici chiusi, compresi gli ambulatori medici e chiropratici. Rende ugualmente obbligatorio il telelavoro se possibile e attuabile senza un onere sproporzionato.**

Di conseguenza, ChiroSuisse raccomanda ai propri soci di adottare le seguenti misure di protezione o di adattare alla loro situazione pratica individuale:

### **Misure di protezione**

#### **Regola della distanza di 1,5 metri**

- I studi / cliniche chiropratiche devono essere organizzate in modo tale che la distanza richiesta di 1,5 metri possa essere mantenuta in ogni momento. Questo vale sia per i pazienti (area di attesa) che per il personale.
- È ammessa una distanza inferiore a 1,5 metri se è disponibile una parete di protezione in plexiglas (ad es. alla reception).
- Le marcature sul pavimento aiutano a garantire la distanza di 1,5 metri.

#### **Dispositivi di protezione individuale**

- **L'uso della mascherina è obbligatorio per tutte le persone presenti nei locali di pratica anche nelle parte non aperte al pubblico (ad es..ufficio, sala del personale)**
- **La mascherina indossata dal professionista di salute deve essere adatto al uso medicale.**
- **Abbigliamento da lavoro: si raccomanda di indossare un abbigliamento da lavoro medico che può essere lavato a 60°. L'abbigliamento deve essere cambiato ogni giorno e deve essere indossato solo nello studio.**

### **Misure d'igiene personale**

- I chiropratici e tutti i loro collaboratori prestano particolare attenzione alle misure d'igiene personale raccomandate dall'UFSP. In particolare, le mani devono essere lavate accuratamente con sapone o disinfettate dopo ogni contatto con i pazienti.
- Indossate i capelli in modo che non vi cadano in faccia. Evitando di toccarvi il viso più spesso del necessario.

### **Pazienti**

- I pazienti sono tenuti a lavarsi o disinfettarsi le mani (sapone e carta assorbente o stazione d'igiene con disinfettante) quando entrano nello studio così come indossare una mascherina per tutta la durata della loro permanenza in ambulatorio.
- Chiedete informazioni sul vostro stato di salute (mal di gola, febbre, tosse, difficoltà respiratorie, perdita di gusto/odore, ecc.) I pazienti con sintomi corrispondenti non devono entrare nello studio e non devono essere trattati.
- Se possibile, i pazienti devono essere condotti direttamente nella sala di trattamento.

### **Trattamento**

- Durante l'anamnesi del paziente, si deve osservare la distanza di 1,5 metri.
- Il chiropratico, il paziente e il personale medico devono indossare una mascherina durante l'intera seduta.
- Le tecniche che comportano un contatto fisico molto stretto devono essere evitate, se possibile.
- Durante il trattamento, la conversazione deve essere ridotto al minimo (evitare l'infezione da goccioline).

### **Misure generali d'igiene**

- Dopo ogni paziente:
  - le mani sono disinfettate / lavate
  - Tutte le superfici dei divani di trattamento, delle attrezzature, delle sedie e dei tavoli sono accuratamente disinfettate
  - I locali per esami e trattamenti sono ben ventilati
- Nella zona d'attesa, assicurarsi che la distanza sia sufficiente.
- Riviste, opuscoli, volantini informativi, giocattoli, ecc. devono essere messi via.
- Rimuovere gli appendiabiti dall'armadio.
- Anche le maniglie delle porte e le sedie devono essere disinfettate.

### **Misure di protezione dei dipendenti**

Il datore di lavoro ha il dovere di proteggere la salute dei dipendenti. A tal fine adotta tutte le misure necessarie affinché i collaboratori possano rispettare le raccomandazioni dell'UFSP in materia d'igiene, distanza e **obbligo della mascherina**. **I dipendenti particolarmente a rischio dovrebbero, per quanto possibile, telelavorare.** A seconda della situazione, il chiropratico decide se fornire le mascherine o chiedere ai pazienti di portarne una.

I volantini ufficiali dell'UFSP devono essere collocati in posizione ben visibile agli ingressi e nella zona d'attesa. I volantini possono essere scaricati qui <https://bag-coronavirus.ch/downloads/> o ordinati gratuitamente qui: [www.bundespublikationen.admin.ch](http://www.bundespublikationen.admin.ch)