

Medienmitteilung

Gesunde Haltung – Gesunder Rücken

Bern, 25. Oktober 2022 – Die Haltung bestimmt weitgehend, ob ein Kind einen gesunden Rücken hat. Aber hat mein Kind eine gesunde Haltung? Um dies abzuklären, öffnen Schweizer ChiropraktorInnen anlässlich des Rückentags 2022 ihre Praxen und untersuchen die Rücken von Kindern und Jugendlichen im Alter von 6 bis 18 Jahren kostenlos.

Das frühzeitige Erkennen von Rückenproblemen kann mögliche langfristige Beeinträchtigungen im Rücken verhindern. Schweizer Chiropraktorinnen und Chiropraktoren sind die ersten Ansprechpersonen bei Beschwerden am Bewegungsapparat. Sie können Haltungsschäden und Fehlhaltungen schnell erkennen. Eine Präventivuntersuchung am Rückentag 2022 lohnt sich.

Rückentag 2022

Der Rückentag 2022 findet dieses Jahr in der Woche vom 31. Oktober bis am Samstag, 5. November statt. Er ist eine Aktion von ChiroSuisse, der Schweizerischen Gesellschaft für Chiropraktik. Die teilnehmenden Chiropraktorinnen und Chiropraktoren untersuchen kostenlos den Rücken von Schulkindern und Jugendlichen im Alter von 6 bis 18 Jahren.

Chiropraktische Basiskontrolle

Die Untersuchung umfasst eine chiropraktische Basiskontrolle, das heisst, die Fachperson untersucht das Kind in der Praxis mit einfachen Hilfsmitteln. Die Untersuchung ist absolut schmerzlos. Der Befund wird den Anwesenden sofort mündlich mitgeteilt und es werden kostenlos praktische Tipps für den Alltag mitgegeben. Sollten weitere Massnahmen für eine Diagnose notwendig sein, zum Beispiel eine Röntgenaufnahme oder ein Labortest, werden die Möglichkeiten besprochen und ein separater Termin vereinbart. Die Untersuchung dauert maximal 20 Minuten. Die Teilnahme führt zu keinen weiteren Verpflichtungen der Beteiligten.

Weitere Informationen

www.chiropraktik-rueckentag.ch

Kontakt für Medienanfragen

Charlotte Schläpfer
Verantwortliche Kommunikation
Sulgenauweg 38, 3007 Bern



T +41 31 372 26 54

charlotte.schlaepfer@chirosuisse.info

Chiropraktik

Chiropraktik ist ein Medizinalberuf. Er befasst sich mit dem Bewegungsapparat, insbesondere der Wirbelsäule und dem Nervensystem. Wenn es um Rückenschmerzen geht, ist die Chiropraktorin/der Chiropraktor die erste Ansprechperson. Neun Jahre Studium und Weiterbildung in Medizin und Chiropraktik machen sie zu kompetenten FachspezialistInnen.