

## La prima «vera» esperienza lavorativa nel ruolo di chiropratico/a

**Anja Maire** Dopo cinque anni di studio prevalentemente teorico, una volta superato il Clinical Entrance Exam (esame di ingresso al sesto anno in clinica) possiamo finalmente iniziare il lavoro pratico sui pazienti e applicare per la prima volta le competenze pratiche per l'anamnesi, l'esame clinico e il trattamento chiropratico acquisite nel corso degli studi.

Il sesto anno di studio in chiropratica si differenzia dai precedenti cinque in maniera sostanziale. Il preassistente si compone di due moduli, pertanto gli studenti vengono divisi in due gruppi. Il gruppo 1 svolge sei mesi presso la clinica didattica di medicina chiropratica. Il gruppo 2 svolge sei mesi presso altri reparti della clinica universitaria Balgrist. A metà anno i gruppi si scambiano. Dal 2019 il preassistente in chiropratica può essere svolto anche presso l'ospedale universitario di Losanna (CHUV).

### **Clinica didattica di medicina chiropratica**

Il periodo presso la clinica è impegnativo, ma estremamente formativo. Così come ciascun paziente è unico, nessun giorno è come il precedente.

Il lavoro dei medici preassistenti viene svolto sotto supervisione. In caso di domande o incertezze è sempre disponibile un chiropratico o una chiropratica con esperienza. I nuovi pazienti vengono presi in carico insieme al supervisore per elaborare un piano terapeutico personalizzato. In alcuni casi si ricorre ad altri esami diagnostici (ad es. radiografie o RMT).

Essendo una clinica ortopedica altamente specializzata, la Balgrist si occupa di casi molto vari e complessi. Oltre a pazi-

enti con disturbi acuti come il blocco di una costola, ce ne sono altri con disturbi cronici che hanno già provato varie terapie o, in alcuni casi, che hanno già subito un intervento chirurgico. Per un medico preassistente è molto motivante e appagante osservare in prima persona gli effetti positivi di un trattamento chiropratico.

Oltre al lavoro con i pazienti, occorre svolgere anche attività amministrative. Per ogni nuovo paziente viene redatta una relazione dettagliata e nel corso del trattamento occorre informare il medico di famiglia o il medico di riferimento in merito a progressi, cambiamenti o ulteriori accertamenti necessari. Oltre a svolgere visite e redigere relazioni, presso la clinica didattica frequentiamo regolarmente anche corsi di perfezionamento. Infine, vengono organizzati regolarmente anche dei journal club con il dipartimento di ricerca chiropratica nell'ambito dei quali vengono presentati e discussi articoli scientifici selezionati.

### **Rotazione**

Durante la rotazione, la routine quotidiana è scandita dai singoli reparti. Nella maggior parte dei reparti ci sono sia pazienti

ambulatoriali che stazionari. Dato che la chiropratica non prevede il ricovero di pazienti, osservare il lavoro nei reparti con pazienti degenti è un cambiamento interessante.

## Reumatologia

Nell'arco di quattro-sei settimane, nel reparto di reumatologia è possibile osservare interessanti patologie reumatologiche/infiammatorie. Grazie ai nuovi farmaci, i pazienti si recano in questo reparto per lo più per visite ambulatoriali. Il ricovero è necessario solo raramente.

Durante questo periodo abbiamo anche la possibilità di conoscere la terapia del dolore multimodale per pazienti degenti offerta presso la Balgrist. Si tratta di un modello terapeutico interdisciplinare per pazienti con dolore cronico che prevede fisioterapia attiva e passiva, terapia di training medico, idroterapia, ergoterapia e psicoterapia.

Da qualche tempo, alcuni medici preassistenti hanno anche l'opportunità di svolgere la rotazione di due mesi nel reparto di reumatologia presso lo Stadtpital Triemli.

## Paraplegia

Il Centro di paraplegia della Balgrist è uno dei pochi oltre al Centro per paraplegici di Nottwil e il secondo centro di paraplegia in Svizzera. Spesso i pazienti vi restano ricoverati per diversi mesi. È emozionante ascoltare le loro storie sulla perdita dell'autonomia e assistere mentre la riconquistano. Sebbene la maggior parte dei pazienti abbia subito un duro colpo del destino, in genere in reparto si respira ottimismo perché i tanti piccoli passi compiuti consentono di raggiungere un grande traguardo.

Inoltre, nell'arco delle tre-cinque settimane di permanenza presso il centro possiamo acquisire conoscenze sulle altre discipline neurologiche alla Balgrist, come l'ambulatorio neurologico, la neurofisiologia e la neurourologia.

## Ortopedia

L'ortopedia è il reparto più grande della clinica universitaria Balgrist. Alle 7.00 di ogni mattina, presso il grande auditorium, tutti i medici capoclinica e gli assistenti si riuniscono per discutere sia dei pazienti in ingresso sia degli interventi chirurgici effettuati. Spesso, subito dopo la riunione si tiene un corso di formazione per i medici assistenti e preassistenti.

Dopo la riunione, gli ortopedici si suddividono nei team specifici, come il team per il ginocchio o il team per la spalla. I medici preassistenti del team per la colonna vertebrale spesso partecipano attivamente al lavoro durante le visite perché gra-



Visita al ginocchio.

zie alla formazione chiropratica hanno già acquisito approfondite conoscenze in merito. Negli altri team si osserva principalmente l'operato del medico assistente o capoclinica.

In aggiunta alle giornate di attività ambulatoriale, spesso abbiamo accesso alle sale operatorie per osservare gli interventi e fornire assistenza. Questo ci consente di comprendere come vengono utilizzate dal vivo tecniche chirurgiche di cui prima conoscevamo solo la teoria.

## Medicina sportiva

Nel corso di tre-cinque settimane assistiamo all'attività ambulatoriale di un medico capoclinica del Centro universitario di medicina sportiva e prevenzione affiliato alla Balgrist. Qui possiamo ripassare e migliorare, per esempio, le tecniche per le visite ortopediche e ampliare le nostre conoscenze sul trattamento delle lesioni sportive. Inoltre, i medici preassistenti possono acquisire nozioni in materia di fisioterapia sportiva e diagnostica delle prestazioni. E, con un po' di fortuna, durante le ore di ambulatorio o di fisioterapia si possono incontrare atleti famosi, per esempio i membri della nazionale svizzera di snowboard.

## Medicina interna

La medicina interna è il reparto più piccolo della Balgrist, ma non per questo meno importante. I medici di questo reparto si occupano delle patologie internistiche di tutti i pazienti degenti. I pazienti con diverse comorbidità vengono visitati prima degli interventi per decidere se sia possibile procedere nelle condizioni attuali. Questo ci consente di acquisire interessanti conoscenze in una sola settimana.

## Radiologia

Anche in questo reparto restiamo una settimana. Durante questo arco di tempo, insieme a un radiologo esperto applichiamo le nostre conoscenze radiologiche per esaminare le radiografie o le immagini di risonanza magnetica dei pazienti. Inoltre, insieme a un tecnico radiologo diplomato familiarizziamo con le impostazioni per l'esecuzione delle radiografie e, sotto la sua supervisione, possiamo anche eseguire radiografie sui pazienti. ■



Anja Maire  
Studentessa medicina chiropratica,  
Università di Zurigo (6° anno)



GIORNATA DELLA SCHIENA



**Giornata della schiena 2021, sabato 6 novembre**

# Mio figlio è in grado di mantenere l'equilibrio?

**Una visita preventiva può rivelarsi molto utile:  
un buon equilibrio può prevenire i dolori alla schiena.**

Visita chiropratica gratuita della schiena di bambini e adolescenti (6 – 18 anni).

Annunciatevi presso uno studio di chiropratica presente sulla seguente lista\* per sottoporre vostro figlio ad un esame gratuito della schiena. Lista degli studi : [www.giornatadellaschiena.ch](http://www.giornatadellaschiena.ch)



**Condizioni di partecipazione:** Il giovane (6 – 18 anni) deve essere accompagnato da un rappresentante legale. Se il ragazzo / la ragazza è in grado di intendere può presentarsi a partire dai 13 anni di età da solo. Il chiropratico presenta il suo referto oralmente sul posto. La partecipazione non comporta alcun obbligo supplementare per i presenti. La visita dura al massimo venti minuti. Una registrazione è richiesta.

# Miglioramento continuo della qualità delle prestazioni

**Charlotte Schläpfer** Il 1° aprile 2021 sono entrate in vigore le nuove disposizioni della legge federale sull'assicurazione malattie (LAMal) e dell'ordinanza sull'assicurazione malattie (OAMal), che prevedono il miglioramento della qualità delle prestazioni nell'ambito dell'assicurazione obbligatoria delle cure medico-sanitarie.

Il Consiglio federale ritiene che sia necessario intervenire a livello nazionale al fine di promuovere una cultura affine al miglioramento continuo. «Il fine è valorizzare la trasparenza, promuovere il ruolo decisionale dei/delle pazienti e cercare di imparare dagli errori anziché punire chi li ha commessi.»<sup>1</sup>

Parallelamente alle nuove disposizioni, il Consiglio federale ha sviluppato una strategia per la qualità che prevede cure e trattamenti sicuri, efficaci e integrati, su un piano di parità con i/le pazienti. La strategia di qualità mira essenzialmente a fornire servizi di qualità elevata adeguati ai bisogni e ai valori della persona a cui sono destinati. Occorre migliorare la gestione dei rischi e ottimizzare il coordinamento delle prestazioni di diverse discipline e istituzioni mediche.

Sulla base della strategia per la qualità della Confederazione, ChiroSuisse intende realizzare un modello di sviluppo della qualità integrato nelle convenzioni tariffarie.

## Centralità e sicurezza per i/le pazienti

Gli obiettivi prioritari della strategia sono la centralità e la sicurezza dei/delle pazienti. Le terapie e le cure incentrate sui/sulle pazienti si basano sul rispetto e sul coinvolgimento nella pianificazione e nei processi decisionali. In futuro si dovranno tenere in maggiore considerazione le esperienze, le esigenze e i valori dei/delle pazienti. Per quanto riguarda la sicurezza, il Consiglio federale riconosce un ampio margine di miglioramento. Il potenziale di miglioramento maggiore risiede principalmente nel processo di segnalazione e nell'analisi degli eventi indesiderati.

## Vantaggi per i/le pazienti

I risultati a cui ambisce la strategia per la qualità devono produrre vantaggi per i/le pazienti. È necessario evitare errori. L'assistenza non deve essere né eccessiva, né carente: ai/alle pazienti devono essere offerti trattamenti medici adeguati e necessari. ■

<sup>1</sup> *Strategia per la qualità. Garanzia e promozione della qualità delle prestazioni nell'ambito dell'assicurazione obbligatoria delle cure medico-sanitarie. Avamprogetto per consultazione, 25.6.2021, p. 27)*



Charlotte Schläpfer  
Responsabile della comunicazione  
di ChiroSuisse

### Note legali

#### Direttore responsabile

Pro Chiropraktik Schweiz / Pro chiropratica Svizzera  
ChiroSuisse / ChiroSvizzera

#### Pubblicazione / Prezzi

Quattro volte l'anno  
Abbonamento annuale: CHF 20.-. Giornale singolo: CHF 5.-

#### Copie autorizzate

1300

#### Redazione

Rosmarie Borle, Giornalista, rosmarie.borle@bluewin.ch

### Forum consultivo

Dr. iur. Franziska Buob, Zürich, Dr. Peter Braun, chiropratico, Zurigo, Dr. Marco Vogelsang, chiropratico, Rainer Lüscher, Aarau, Dr. Rebecca Duvanel, La Chaux-de-Fonds, Dr. Yvonne Juvet, Buttes (chiropratici)

### Internet

[www.chirosuisse.ch/info/](http://www.chirosuisse.ch/info/) [www.pro-chiropraktik.ch](http://www.pro-chiropraktik.ch)

### Cambiamento d'indirizzo

Beatrice Rohrbach, Balmerstrasse 10, 3006 Bern  
[mutationen@pro-chiropraktik.ch](mailto:mutationen@pro-chiropraktik.ch)

### Inserzione / Pubblicità

Stämpfli Fachmedien, Ruzica Dragicevic, Wölflistrasse 1, casella postale, 3001 Bern, [www.staempfli.com](http://www.staempfli.com)

### Tipografia / Edizione / Distribuzione

Stämpfli AG, Wölflistrasse 1, casella postale, 3001 Bern  
+41 31 300 66 66  
Layout Tom Wegner

Schiena&salute: ISSN 1661-4313

stampato in  
**svizzera**