

Medienmitteilung

Eine gute Balance ist Grundbaustein für eine gute Haltung

Bern, 2. November 2021 – Eine gutes Gleichgewicht kann Rückenschmerzen verhindern. Werden Anzeichen frühzeitig erkannt, können Haltungsschäden und Fehlhaltungen und damit langfristig Rückenprobleme verhindert werden. Chiropraktorinnen und Chiropraktoren untersuchen daher am Rückentag 2021 kostenlos die Rücken von Kindern und Jugendlichen. Eine Präventivuntersuchung lohnt sich.

Immer häufiger klagen bereits Schulkinder und Jugendliche über Probleme im Wirbelsäulenbereich. Das frühzeitige Erkennen von Rückenproblemen kann mögliche langfristige Beeinträchtigungen im Rücken verhindern.

Schweizer Chiropraktorinnen und Chiropraktoren sind erste Ansprechpersonen bei Beschwerden am Bewegungsapparat. Sie können Haltungsschäden und Fehlhaltungen schnell erkennen. Eine Präventivuntersuchung am Rückentag 2021 lohnt sich.

Rückentag 2021

Der Rückentag 2021 findet dieses Jahr am Samstag, 6. November, statt. Er ist eine Aktion von ChiroSuisse, dem Schweizer Berufsverband der Chiropraktorinnen und Chiropraktoren. An diesem Tag untersuchen die teilnehmenden Chiropraktorinnen und Chiropraktoren kostenlos den Rücken von Schulkindern und Jugendlichen bis zum Alter von 18 Jahren.

Gleichgewichtsscheck – schmerzlose chiropraktische Basiskontrolle

Die Untersuchung umfasst eine chiropraktische Basiskontrolle, das heisst, die Fachperson untersucht das Kind in der Praxis mit einfachen Methoden. Die Untersuchung ist absolut schmerzlos. Der Befund wird den Anwesenden sofort mündlich mitgeteilt und es werden kostenlos praktische Tipps für den Alltag mitgegeben. Sollten weitere Massnahmen für eine Diagnose notwendig sein, zum Beispiel eine Röntgenaufnahme oder ein Labortest, werden die Möglichkeiten besprochen und ein separater Termin vereinbart. Die Untersuchung dauert maximal 20 Minuten. Die Teilnahme führt zu keinen weiteren Verpflichtungen der Beteiligten.

Kontakt für Medienanfragen

Charlotte Schläpfer
Verantwortliche Kommunikation
Sulgenauweg 38, 3007 Bern
T +41 31 372 26 54
charlotte.schlaepfer@chirosuisse.info



ChiroSuisse RÜCKENTAG 2021

Rückentag 2021, Samstag, 6. November

Kann mein Kind das Gleichgewicht halten?

Eine frühzeitige Abklärung lohnt sich!
 Denn: Ein gutes Gleichgewicht kann Rückenschmerzen verhindern.

Chiropraktorinnen und Chiropraktoren untersuchen kostenlos die Rücken von Schulkindern und Jugendlichen (6–18 Jahre).
Melden Sie Ihr Kind zu einer kostenlosen Rückenuntersuchung bei einer teilnehmenden Chiropraktik-Praxis an!
Liste der Praxen: www.chiropraktik-rueckentag.ch



Wichtiger Hinweis: Ein Kind oder ein Jugendlicher (6–18 Jahre) muss von einer qualifizierten Person/Personen persönlich betreut werden. Jugendliche ab 13 Jahren dürfen alleine zur Untersuchung mit einer gesetzlichen Vertretung kommen. Bei Unklarheiten wenden Sie sich bitte an CH. Die Veranstaltung kann maximal 20 Minuten vor Schluss der Praxen am Samstag stattfinden. Eine Anmeldung ist notwendig.

Weitere Informationen

Medienschaffenden stehen auf dieser Seite ein Interview und Faktenblatt zur Verfügung:

[ChiroSuisse - Downloads](#)

Chiropraktik

Chiropraktik ist ein Medizinalberuf. Er befasst sich mit dem Bewegungsapparat, insbesondere der Wirbelsäule und dem Nervensystem. Wenn es um Rückenschmerzen geht, ist die Chiropraktorin/der Chiropraktor die erste Ansprechperson. Neun Jahre Studium und Weiterbildung in Medizin und Chiropraktik machen sie zu kompetenten FachspezialistInnen.