

Concetto di protezione Covid 19 dal 19.06.2020

(versione 30.06.2020; gli aggiornamenti sono possibili a seconda dell'evoluzione della situazione)

In qualità di personale medico universitario (MedBG art.2), i chiropratici danno un importante contributo al triage diagnostico durante la crisi Covid 19, così come al trattamento e alla consultazione delle persone con disturbi muscoloscheletrici. La sicurezza dei pazienti e del personale dello studio è la nostra massima priorità.

Il Consiglio federale ha allentato le misure di lotta contro il nuovo Corona virus. La situazione straordinaria è finita – la situazione particolare è in vigore dall'19.06.2020. Ciò significa che i Cantoni hanno di nuovo maggiori competenze e possono decidere le misure locali. (Ordinanza Covid-19 Situazione particolare dell'19.06.2020).

Secondo l'art. 4 cpv. 1 dell'Ordinanza 3 Covid-19, Situazione particolare del 19 giugno 2020 (stato: 22.06.2020), le associazioni professionali devono elaborare concetti di protezione specifici per il settore che soddisfino i requisiti dell'art. 4 cpv. 2. I singoli operatori hanno l'obbligo di attuare il concetto di protezione. Senza l'applicazione delle misure secondo il concetto di protezione, l'operazione (pratica) non è consentita.

Di conseguenza, ChiroSuisse raccomanda ai propri soci di adottare le seguenti misure di protezione o di adattare alla loro situazione pratica individuale:

Misure di protezione

Regola della distanza di 1,5 metri

- I studi / cliniche chiropratiche devono essere organizzate in modo tale che la distanza richiesta di 1,5 metri possa essere mantenuta in ogni momento. Questo vale sia per i pazienti (area di attesa) che per il personale.
- È ammessa una distanza inferiore a 1,5 metri se è disponibile una parete di protezione in plexiglas (ad es. alla reception).
- Le marcature sul pavimento aiutano a garantire la distanza di 1,5 metri.

Dispositivi di protezione individuale

- Se non è possibile mantenere una distanza di 1,5 metri (ad es. durante i trattamenti e gli esami), lo specialista e i suoi collaboratori devono indossare una maschera protettiva.
- Abbigliamento da lavoro: si raccomanda di indossare un abbigliamento da lavoro medico che può essere lavato a 60°. L'abbigliamento deve essere cambiato ogni giorno e deve essere indossato solo nello studio.

Misure d'igiene personale

- I chiropratici e tutti i loro collaboratori prestano particolare attenzione alle misure d'igiene personale raccomandate dall'UFSP. In particolare, le mani devono essere lavate accuratamente con sapone o disinfettate dopo ogni contatto con i pazienti.

Pazienti

- I pazienti sono tenuti a lavarsi o disinfettarsi le mani (sapone e carta assorbente o stazione d'igiene con disinfettante) quando entrano nello studio.
- Chiedete informazioni sul vostro stato di salute (mal di gola, febbre, tosse, difficoltà respiratorie, perdita di gusto/odore, ecc.) I pazienti con sintomi corrispondenti non devono entrare nello studio e non devono essere trattati.
- Se possibile, i pazienti devono essere condotti direttamente nella sala di trattamento.

Trattamento:

- Durante l'anamnesi del paziente, si deve osservare la distanza di 1,5 metri.
- Se la distanza minima non può essere mantenuta, lo specialista e i collaboratori devono indossare una maschera protettiva.
- Le tecniche che comportano un contatto fisico molto stretto devono essere evitate, se possibile.
- Durante il trattamento, la conversazione deve essere ridotto al minimo (evitare l'infezione da goccioline).

Misure generali d'igiene

- Dopo ogni paziente:
 - Le mani sono disinfettate / lavate
 - Tutte le superfici dei divani di trattamento, delle attrezzature, delle sedie e dei tavoli sono accuratamente disinfettate
 - I locali per esami e trattamenti sono ben ventilati
- Nella zona d'attesa, assicurarsi che la distanza sia sufficiente.
- Riviste, opuscoli, volantini informativi, giocattoli, ecc. devono essere messi via.
- Rimuovere gli appendiabiti dall'armadio.
- Anche le maniglie delle porte e le sedie devono essere disinfettate.

Misure di protezione dei dipendenti

Il datore di lavoro ha il dovere di proteggere la salute dei lavoratori. A tal fine adotta tutte le misure necessarie affinché i collaboratori possano rispettare le raccomandazioni dell'UFSP in materia d'igiene e distanza. A seconda della situazione, il chiropratico decide se i pazienti devono indossare una maschera. Sta a lui distribuire le maschere o chiedere ai pazienti di portarne una.

I volantini ufficiali dell'UFSP (nuovi in blu) devono essere collocati in posizione ben visibile agli ingressi e nella zona d'attesa. I volantini possono essere scaricati qui <https://bag-coronavirus.ch/downloads/> o ordinati gratuitamente qui: www.bundespublikationen.admin.ch

COVID-19 Task Force ChiroSuisse

Sulgenauweg 38

3007 Bern

info@chirosuisse.info

Tel: 031 301 03 01