

## **Concetto di protezione Covid-19 di ChiroSuisse per il funzionamento degli studi chiropratici**

**(Stato: 17 dicembre 2021; sostituisce la versione dal 29 giugno 2021)**

In qualità di personale medico universitario (MedBG art.2), i chiropratici danno un importante contributo al triage diagnostico durante la crisi Covid 19, così come al trattamento e alla consultazione delle persone con disturbi muscoloscheletrici. La sicurezza dei pazienti e del personale dello studio è la nostra massima priorità.

La situazione particolare è in vigore dall'19.06.2020 in base alla legge sulle epidemie. Ciò significa che i Cantoni hanno maggiori competenze e possono decidere le misure locali. Ordinanza sui provvedimenti per combattere l'epidemia di COVID-19 nella situazione particolare (Ordinanza COVID-19 situazione particolare del 23 giugno 2021 (stato dicembre 2021)).

Secondo l'Art.10 del regolamento Covid-19 nella situazione particolare, per l'esercizio di strutture accessibili al pubblico, devono essere stabilite misure di protezione legate al settore. I gestori hanno anche la responsabilità di attuare un concetto di protezione che garantisca il dovere di cura per i dipendenti nel quadro del diritto del lavoro e per i pazienti nel quadro del dovere di assistenza. Senza l'applicazione delle misure secondo il concetto di protezione, l'operazione (pratica) non è consentita.

L'obbligo generale di indossare mascherine negli spazi interni accessibili al pubblico, in vigore dal 18.1.2021, si applica anche agli studi medici e chiropratici, comprese le loro sale di trattamento.

Di conseguenza, ChiroSuisse raccomanda ai propri soci di adottare le seguenti misure di protezione o di adattarle alla loro situazione di pratica individuale:

### **Misure di protezione**

#### **Regola della distanza di 1,5 metri**

- Gli studi / cliniche chiropratiche devono essere organizzate in modo tale che la distanza richiesta di 1,5 metri possa essere mantenuta in ogni momento. Questo vale sia per i pazienti (area di attesa) che per il personale.
- È ammessa una distanza inferiore a 1,5 metri se è disponibile una parete di protezione in plexiglas (ad es. alla reception).
- Le marcature sul pavimento aiutano a garantire la distanza di 1,5 metri.

### **Dispositivi di protezione individuale**

- Una mascherina deve essere indossata da tutte le persone presenti in tutti i locali accessibili al pubblico non appena vi sono due o più persone.
- La mascherina indossata dal professionista di salute deve essere adatto all'uso medicale.
- Indossare la mascherina è obbligatorio anche nei locali privati (sala del personale, uffici, ...) non appena sono presenti due o più persone e la distanza minima di 1,5m non può essere mantenuta. Questo vale anche se tutte le persone presenti sono vaccinate, guarite o testate.
- Abbigliamento da lavoro: si raccomanda di indossare un abbigliamento da lavoro medico che può essere lavato a 60°. L'abbigliamento deve essere cambiato ogni giorno e deve essere indossato solo nello studio.

### **Misure d'igiene personale**

- I chiropratici e tutti i loro collaboratori prestano particolare attenzione alle misure d'igiene personale raccomandate dall'UFSP. In particolare, le mani devono essere lavate accuratamente con sapone o disinfettate dopo ogni contatto con i pazienti.
- Portate i capelli in modo che non vi cadano in faccia. Evitando di toccarvi il viso più spesso del necessario.

### **Pazienti**

- I pazienti sono tenuti a lavarsi o disinfettarsi le mani (sapone e carta assorbente o stazione d'igiene con disinfettante) quando entrano nello studio così come indossare una mascherina per tutta la durata della loro permanenza in ambulatorio.
- Nello studio sono ammesse solo le persone necessarie ad accompagnare il paziente. Anch'essi sono soggetti alle stesse regole e devono comportarsi in modo tale che il rischio di infezione sia il più basso possibile.
- Chiedete informazioni sul vostro stato di salute (mal di gola, febbre, tosse, difficoltà respiratorie, perdita di gusto/odore, ecc.) I pazienti con sintomi corrispondenti non devono entrare nello studio e non devono essere trattati.

### **Trattamento**

- Durante l'anamnesi del paziente, si deve osservare una distanza di 1,5 metri.
- Il chiropratico, il paziente e il personale medico devono indossare una mascherina durante l'intera seduta.

### **Misure generali d'igiene**

- Dopo ogni paziente:
  - le mani sono disinfettate / lavate
  - Tutte le superfici dei lettini di trattamento, delle attrezzature, delle sedie e dei tavoli sono accuratamente disinfettate
  - I locali per esami e trattamenti sono ben ventilati
- Nella zona d'attesa, assicurarsi che la distanza sia sufficiente.
- Anche le maniglie delle porte e le sedie devono essere disinfettate.

## **Misure di protezione dei dipendenti**

Il datore di lavoro ha il dovere di proteggere la salute dei dipendenti. A tal fine adotta tutte le misure necessarie affinché i collaboratori possano rispettare le raccomandazioni dell'UFSP in materia d'igiene, distanza e obbligo della mascherina.. A seconda della situazione, il chiropratico decide se fornire le mascherine o chiedere ai dipendenti di portarne una. Al fine di proteggere i dipendenti a rischio, dal 19 giugno 2021 sono in vigore misure speciali sul posto di lavoro per le persone particolarmente vulnerabili (LINK). Queste includono il diritto al telelavoro, una protezione adeguata sul posto di lavoro o un congedo. Le persone particolarmente a rischio (LINK) comprendono anche le donne in gravidanza e le persone che hanno determinate condizioni mediche e non sono state vaccinate contro il Covid-19. Se è necessario un congedo, la richiesta di rimborso del pagamento continuato del salario può essere indirizzata alla cassa di compensazione competente. A questo scopo è necessario un certificato medico.

I volantini ufficiali dell'UFSP devono essere collocati in posizione ben visibile agli ingressi e nella zona d'attesa. I volantini possono essere scaricati qui <https://bag-coronavirus.ch/downloads/> o ordinati gratuitamente qui: [www.bundespublikationen.admin.ch](http://www.bundespublikationen.admin.ch)

ChiroSuisse COVID-19 Taskforce  
Sulgenauweg 38, 3007 Berna  
[info@chirosuisse.info](mailto:info@chirosuisse.info)  
Tel: 031 301 03 01