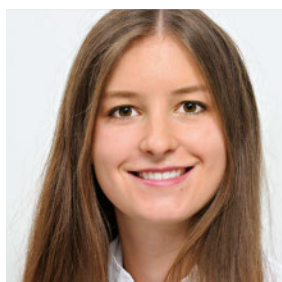


Medicina chiropratica, anche per bambini e adolescenti

Melanie Häusler La medicina chiropratica rappresenta un importante punto di riferimento per i genitori sia per la prevenzione, sia per il trattamento dei problemi legati all'apparato muscolo-scheletrico di lattanti, bambini in età prescolare, scolari e adolescenti.

Lattanti

Il periodo dopo il parto pone molti genitori di fronte a grandi difficoltà, soprattutto se il neonato piange più della media o si presentano problemi con l'allattamento. Anche il fatto che il bambino ruoti la testa di preferenza o sempre da un lato, inclinandola dal lato opposto, in particolare se questo si accompagna a una forma non perfettamente tonda della testa, può rapidamente disorientare i genitori. In queste situazioni può essere utile ricorrere alla medicina chiropratica. Nel corso della prima visita, il lattante viene sottoposto a un esame approfondito. In genere bastano poche sedute di lieve mobilizzazione per correggere le anomalie. In casi molto rari è necessario recarsi presso una clinica pediatrica specializzata per effettuare ulteriori accertamenti e definire un'eventuale terapia.



Melanie Häusler
Medico assistente di medicina chiropratica, Clinica universitaria Balgrist

Bambini in età prescolare

Nel periodo compreso tra il compimento dei primi passi e l'inizio della scuola dell'infanzia, i bambini attraversano una fase di forte sviluppo. È del tutto normale che, durante la crescita, le gambe assumano una forma a O, quindi una forma a X e infine si raddrizzino. Questo è anche il periodo in cui i bambini iniziano a comunicare le proprie esigenze. Oggi sappiamo, tuttavia, che nella prima infanzia i bambini hanno difficoltà a esprimere con le parole la percezione del dolore. È fondamentale, quindi, che i genitori attribuiscono la giusta importanza ai segnali che indicano dolore, come un'improvvisa andatura zoppicante o l'assunzione di una posizione antalgica. Il torcicollo può presentarsi anche in tenera età; in presenza di un cambio di lato, tuttavia, i risultati delle recenti ricerche scientifiche mostrano che potrebbe trattarsi di una forma precoce di emicrania. Il chiropratico o la chiropratica, in qualità di specialista dell'apparato muscolo-scheletrico, è in grado di riconoscere questi segni e definire le azioni da intraprendere.

Scolari

Il primo giorno di scuola è un evento importante per molti bambini ma, come tale, deve essere preceduto da alcune decisioni riguardanti la salute della schiena. Il chiropratico o la

Chiropratica e bambini



chiropratica può fornire ai genitori preziosi consigli per l'acquisto dello zaino, della scrivania e della sedia. In alcuni bambini, stare seduti a lungo durante le lezioni può causare mal di testa e dolori cervicali. In genere la medicina chiropratica è in grado di risolvere questi disturbi con alcune sedute di trattamento cervicale specifico per i bambini.



Giornata della schiena 2020, sabato 7 novembre 2020

**Potrebbero essere i vostri figli?
Un controllo della postura può
essere utile.**

Gratuita

Visita chiropratica gratuita della schiena di bambini e adolescenti (6–18 anni)
Annunciatevi presso uno studio di chiropratica presente sulla seguente lista
per sottoporre vostro figlio a un esame gratuito della schiena.
Lista degli studi : www.giornatadellaschiene.ch

Condizioni di partecipazione: Il giovane (6–18 anni) deve essere accompagnato da un rappresentante legale. Se il ragazzo è in grado di intendere può presentarsi a partire dai 13 anni di età da solo. Il chiropratico presenta il suo referto oralmente sul posto. La partecipazione non comporta alcun obbligo supplementare per i presenti. La visita dura al massimo venti minuti.

Durante la scuola primaria molti bambini iniziano anche a praticare sport. Possono quindi verificarsi infortuni e, in caso di allenamento intenso, anche sovraccarichi. In tali casi è molto importante formulare velocemente la diagnosi e svolgere la terapia corretta. Il chiropratico o la chiropratica può essere il primo punto di riferimento anche in queste situazioni perché, oltre a essere uno/una specialista dell'intero apparato muscolo-scheletrico, spesso il suo studio è dotato di un apparecchio radiografico che permette di individuare eventuali fratture in seguito a un infortunio.

Adolescenti

A questa età il corpo è nuovamente interessato da un forte sviluppo. In particolare, la lunghezza della colonna aumenta considerevolmente. È quindi fondamentale non temporeggiare se la colonna vertebrale presenta segni di un'incurvatura laterale (scoliosi) o di una marcata ingobbatura (come nel caso della malattia di Scheuermann). Spesso, in questi casi oltre all'esame clinico sono necessari esami di diagnostica per immagini che, grazie all'evoluzione della tecnologia, oggi possono essere eseguiti con quantitativi di raggi X molto ridotti. È importante sapere che queste incurvature in genere non causano dolore e che la medicina chiropratica non è in grado di modificarne la forma. Il chiropratico o la chiropratica, però, sa bene quando e come affrontare il problema con una fisioterapia specifica o se è necessario rivolgersi a una clinica specializzata. La chiropratica è in grado di trattare con successo i dolori derivanti da tali incurvature. ■

Il torcicollo del lattante

Il termine «torcicollo del lattante» descrive la tendenza in un neonato a ruotare la testa da un lato e inclinarla dal lato opposto. Questo fenomeno può avere diverse cause. In genere il/la pediatra curante invia i bambini che ne soffrono presso uno studio di medicina chiropratica. Nel corso della prima visita, il bambino viene sottoposto a un esame approfondito. Di solito la causa risiede in una problematica muscolo-scheletrica con una limitazione della mobilità e solo molto raramente è attribuibile al sistema nervoso o a una malformazione delle vertebre cervicali, degli occhi o dell'apparato uditivo. Non potendo essere trattate con metodi chiropratici, se queste cause non vengono escluse è necessario l'invio al relativo specialista. Se la visita conferma una causa di origine muscolo-scheletrica è importante individuare l'esatta struttura anatomica coinvolta. Il torcicollo potrebbe derivare da una disfunzione delle piccole articolazioni intervertebrali tra la prima e la seconda vertebra cervicale. Allo stesso tempo, o anche indipendentemente da tale disfunzione, la causa potrebbe risiedere in un muscolo del collo. Tramite un'ecografia è possibile accertarne l'accorciamento, l'ispessimento o la connettivizzazione. Il chiropratico o la chiropratica può trattare la disfunzione attraverso poche sedute di mobilizzazione lieve, ma specifica. Se è coinvolto il muscolo del collo, oltre al trattamento chiropratico viene prescritta la fisioterapia per la distensione muscolare. Anche la corretta formazione dei genitori è parte integrante della terapia: è importante posizionare il lattante in modo corretto e stimolarlo frequentemente dal lato che presenta la limitazione utilizzando i giocattoli. Se il torcicollo del lattante non viene trattato correttamente può causare un ritardo dello sviluppo, specialmente della motricità grossolana.

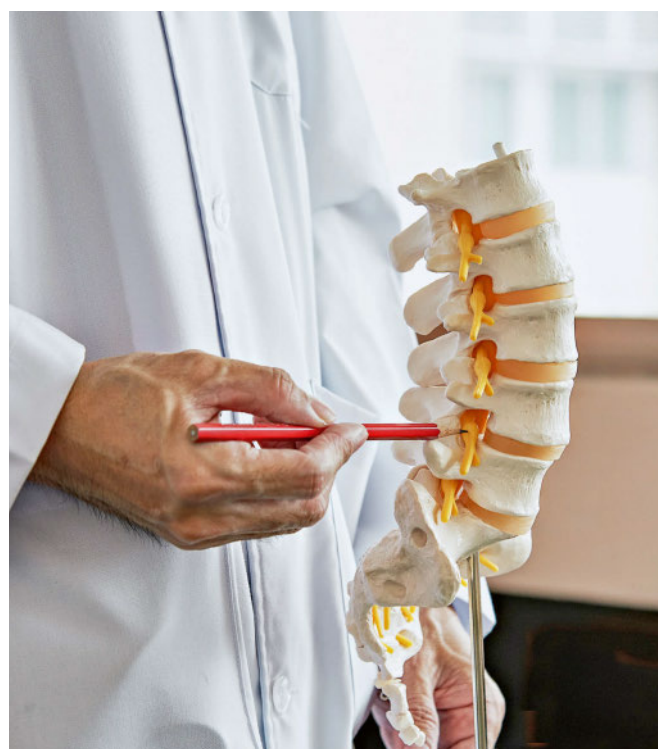
Tutti gli studenti di chiropratica ora sono anche membri di ChiroSuisse

Charlotte Schläpfer Praticamente tutte le chiropratiche e tutti i chiropratici che praticano in Svizzera sono membri attivi dell'associazione professionale ChiroSuisse. Finora agli studenti di chiropratica non era consentito associarsi a ChiroSuisse. L'anno scorso, a settembre, l'Assemblea generale di ChiroSuisse ha modificato gli statuti per permettere l'ammissione degli studenti. Contemporaneamente è stato anche approvato il diritto di voto e di elezione delle/degli assistenti che frequentano il corso di perfezionamento obbligatorio di due anni.

Gli studenti di chiropratica presso la Facoltà di Medicina dell'Università di Zurigo sono stati contattati e invitati a richiedere l'ingresso nell'associazione. L'Associazione degli studenti svizzeri di chiropratica (SCS - swiss chiropractic students), nel corso dell'Assemblea generale, ha deciso di presentare una richiesta collettiva, in modo che associandosi all'SCS si diventi automaticamente membri anche di ChiroSuisse. Sono stati contattati personalmente anche le cittadine e i cittadini svizzeri che studiano chiropratica all'estero. Fortunatamente tutti hanno risposto all'invito richiedendo l'ingresso nell'associazione.



Charlotte Schläpfer
Responsabile della comunicazione
di ChiroSuisse



Ammissione di tutti gli studenti di chiropratica

Nel corso dell'Assemblea generale del 7 maggio di quest'anno, avvenuta in forma virtuale a causa del coronavirus, ChiroSuisse ha approvato l'ammissione di tutti gli studenti di chiropratica. Il 95 per cento dei membri ha approvato la proposta. All'associazione si sono aggiunti quindi 124 membri in un colpo solo o, per dirla in altre parole, il numero di membri è aumentato di circa un quarto.

Integrazione dei nuovi membri

Sebbene gli studenti non abbiano diritto di voto ed elezione, ChiroSuisse intende coinvolgere la giovane generazione nel processo decisionale legato alle politiche professionali per il futuro, dando quindi loro la possibilità di partecipare attivamente alla definizione del loro avvenire. Il coinvolgimento degli studenti e il nuovo diritto di voto ed elezione per le/gli assistenti testimoniano chiaramente l'intenzione di ChiroSuisse di allineare la strategia dell'associazione alle idee della nuova generazione.

Attualmente, praticamente il 100 per cento del personale chiropratico sia presente che futuro è riunito nella stessa associazione, conferendo una straordinaria forza alla voce di ChiroSuisse. ■

« In qualità di studenti, apprezziamo molto i diversi contatti con le chiropratiche e i chiropratici; l'ammissione degli studenti in ChiroSuisse ci dimostra che siamo accettati e benvenuti. Ora abbiamo l'opportunità di essere più coinvolti nel plasmare il nostro futuro insieme al personale chiropratico esperto, con vantaggi per entrambe le parti. Attendiamo con piacere le future azioni comuni. »

Dichiarazione di Noel Schürmann e Daniel Koller, Co-presidenti SCS, sull'ammissione in ChiroSuisse di tutti gli studenti di chiropratica.

« Il mio impegno a favore della giovane generazione è stata la mia promessa da candidato presidente. Sono molto lieto di poter dare un forte segnale in questa direzione attraverso l'ammissione degli studenti nella nostra associazione professionale. La nuova generazione ora deve cogliere l'opportunità di contribuire a plasmare il suo ruolo futuro all'interno del sistema sanitario. »

Dichiarazione di Thomas Thurnherr, presidente di ChiroSuisse, sull'ammissione degli studenti di chiropratica nell'associazione.



Note legali

Direttore responsabile

Pro Chiropraktik Schweiz / Pro chiropratica Svizzera
ChiroSuisse / ChiroSvizzera

Pubblicazione / Prezzi

Quattro volte l'anno
Abbonamento annuale: CHF 20.-. Giornale singolo: CHF 5.-

Copie autorizzate

1300

Redazione

Rosmarie Borle, Giornalista, rosmarie.borle@bluewin.ch

Forum consultivo

Dr. iur. Franziska Buob, Zürich, Dr. Peter Braun, chiropratico, Zürich, Dr. Marco Vogelsang, chiropratico, Rainer Lüscher, Aarau, Dr. Rebecca Duvanel, La Chaux-de-Fonds, Dr. Yvonne Juvet, Butttes (chiropratici)

Internet

www.chirosuisse.ch/info/ www.pro-chiropraktik.ch

Cambiamento d'indirizzo

Beatrice Rohrbach, Balmerstrasse 10, 3006 Bern
mutationen@pro-chiropraktik.ch

Inserzione / Pubblicità

Stämpfli Fachmedien, Ruzica Dragicevic, Wölfistrasse 1, casella postale, 3001 Bern,

Tipografia / Edizione / Distribuzione

Stämpfli AG, Wölfistrasse 1, casella postale, 3001 Bern
+41 31 300 66 66
Layout: Tom Wegner

Schiene&salute: ISSN 1661-4313

Stampato in Svizzera