



## RAPPEL POUR LES RÉDACTIONS - Communiqué de presse

### Alarmant : un enfant sur deux a des problèmes de colonne vertébrale

### La réaction des chiropraticiens suisses à cette préoccupation : un examen gratuit offert à l'occasion de la Journée du dos du 14 novembre

Berne, 10 novembre 2015 – Un enfant sur quatre en Suisse souffre régulièrement de douleurs dorsales. Et un ado sur deux, entre onze et seize ans, a un problème de colonne vertébrale. C'est alarmant. Les chiropraticiennes et chiropraticiens suisses, qui s'en préoccupent depuis des années, renforcent leur engagement en lançant une *Journée du dos*, lors de laquelle ils offrent un examen gratuit du dos des enfants. Cette prestation, qui était déjà proposée chaque année à l'occasion de la Journée internationale de la colonne vertébrale, souligne l'importance nationale du problème. Elle aura lieu le samedi 14 novembre prochain et les parents sont invités à y inscrire leurs enfants.

Les maux de reins et de dos font partie des problèmes de santé les plus fréquents dans le monde industrialisé. Quatre Suissesses et Suisses sur cinq en souffrent au minimum une fois dans leur vie. Or, les douleurs dorsales commencent souvent dès l'enfance. «C'est précisément ce que nous souhaitons améliorer par notre initiative», affirme Priska Haueter, présidente de ChiroSuisse. «Les problèmes de dos s'aggravent généralement avec l'âge, peuvent devenir chroniques, et être ainsi la cause de fortes souffrances, d'une réduction sensible de la qualité de vie et de coûts importants, alourdissant les charges de la santé publique. Et la tendance est malheureusement croissante!».

### Le rôle exemplaire des parents

Une mauvaise position ou des mouvements inappropriés sont rarement des défauts héréditaires. Le Dr Marco Vogelsang, chiropraticien indépendant à Zürich, le souligne : "Les enfants imitent généralement le comportement de leurs parents. En adoptant une posture corporelle correcte, que ce soit en position assise ou debout, en portant ou soulevant des charges, et en ayant une activité physique régulière, les parents se font du bien à eux-mêmes mais donnent en même temps à leurs enfants l'exemple d'un comportement judicieux." En précisant : «Le fait que les enfants et adolescents passent de longues heures assis en classe et portent des sacs pesants peut être problématique. Mais le principal problème, c'est le manque de mouvement. Il est fondamental que les jeunes consacrent leurs loisirs à des activités physiques, ludiques ou sportives. Se bouger plutôt que rester prostré devant l'ordinateur ou la TV doit être la devise!» Pour M. Vogelsang, il est important que les parents encouragent leurs enfants à pratiquer les sports qu'ils préfèrent.

### *Journée du dos* : extension prévue et étude pilote d'efficience

En offrant un examen gratuit aux enfants qui s'y seront inscrits, une centaine de chiropraticiennes et de chiropraticiens de toute la Suisse participeront, samedi 14 novembre, à la nouvelle Journée du dos. Celle-ci veut renforcer la portée nationale de la «Journée internationale de la colonne vertébrale» instaurée sous l'égide de l'Organisation mondiale de la santé. C'est en s'y référant que, depuis maintenant onze ans déjà, les chiropraticiennes et chiropraticiens suisses ont renouvelé



# JOURNEE DU DOS 2015

chaque année cette prestation, qui a permis à chaque fois à plus de mille enfants et jeunes gens d'en bénéficier. Priska Haueter précise : «A l'avenir, la Journée du dos ne se focalisera plus seulement sur les enfants, mais s'adressera à tous les groupes d'âges. Le positionnement de la chiropratique en qualité d'interlocutrice majeure en matière de problèmes dorsaux s'en trouvera renforcée. Une étude pilote récemment publiée a d'ailleurs révélé que la consultation d'un chiropraticien en cas de douleurs dorsales était non seulement très bénéfique pour les patients mais globalement moins coûteuse.»

### Bilan et conseils

Les parents peuvent (et doivent) inscrire leurs enfants (scolarisés, jusqu'à 18 ans) au cabinet de leur choix, qu'ils en soient ou non déjà clients. Le nombre des consultations possible est évidemment limité. Chaque enfant doit s'y présenter accompagné d'un adulte détenteur de l'autorité parentale. La consultation, qui dure une vingtaine de minutes, comprend un contrôle chiropratique de base, sans mesures diagnostiques subséquentes. Les parents et enfants participants y reçoivent un rapport oral de ce premier bilan de santé dorsale, ainsi que les éventuelles recommandations individuelles qu'il appelle. La prestation n'entraîne aucune autre obligation pour les parties.

Liste des chiropraticiens participants (un rendez-vous individuel est indispensable) :

<http://www.chiropraticiens.ch/medias/news>

[http://www.chirosuisse.ch/index.php/kostenlose\\_rueckenuntersuchung.html](http://www.chirosuisse.ch/index.php/kostenlose_rueckenuntersuchung.html)

La chiropratique, l'une des cinq professions médicales universitaires reconnues, est une approche médicale naturelle (essentiellement manuelle) et globale des problèmes de l'appareil locomoteur et de leurs conséquences biomécaniques et neurophysiologiques. La colonne vertébrale, le bassin et les articulations périphériques y jouent un rôle central, sur les plans diagnostique et thérapeutique. Les chiropraticiens, au bénéfice d'une formation médicale et spécialisée de six à huit ans, sont donc des thérapeutes de premier recours, habilités à poser un diagnostic, à procéder à des examens, à émettre des prescriptions et à assurer une prise en charge complète des patients. Leurs prestations sont d'ailleurs prises en charge par l'assurance maladie de base. ChiroSuisse est l'association professionnelle des chiropraticiens suisses et compte quelque 300 membres, la plupart exerçant comme praticiens indépendants.

Une étude pilote révèle un haut niveau de satisfaction à moindre coût

Les chiropraticiennes et chiropraticiens traitent les maux du dos, de la nuque et des épaules à meilleur compte et avec un haut niveau de satisfaction des patients. C'est ce que démontre une étude pilote récemment publiée. Durant la période sous enquête, les patients ayant consulté en premier lieu un chiropraticien plutôt que leur médecin de famille ont engendré un coût global de 400 francs inférieur en chiffres ronds. Infos :

<http://www.chirosuisse.info/files/chirosuisse/medien/ChiroSuisse%20etude%20pilote%20-%20La%20chiropratique%20reduit%20les%20couts.pdf>

Pour questions, interviews ou reportages locaux, photos : Service de presse ChiroSuisse, santémédia AG, Grazia Siliberti, tél. mobile 079 616 86 32, [info@santemedi.ch](mailto:info@santemedi.ch)

**Un communiqué de presse avec le nombre des enfants examinés sera envoyé aux rédactions le dimanche, 15 novembre.**